

## DIALOGANDO COM OS PAIS SOBRE A SEXUALIDADE

Ana Catarina da Silva Nóbrega<sup>1</sup>  
Graziele Azevedo Abreu<sup>2</sup>  
Thaylâne Creusa Rogério Silva<sup>3</sup>  
Betânia Maria Oliveira de Amorim<sup>4</sup>

Apresentamos um recorte das atividades realizadas na ação extensionista “Diálogos sobre a sexualidade com os adolescentes”, desenvolvida com os estudantes do ensino fundamental II e médio em uma escola localizada na cidade de Campina Grande - PB. Buscamos discorrer sobre os desafios identificados para se abordar a sexualidade na escola, destacando a importância do papel dos pais. Assim, antes de iniciarmos as atividades na escola, junto aos adolescentes, realizamos separadamente uma intervenção com os seus respectivos pais. Partimos do princípio que o referido encontro nos ajudaria na compreensão dos fenômenos observados ao longo do trabalho com os adolescentes, bem como, favoreceria um canal de abertura para um diálogo mais efetivo sobre a sexualidade entre os adolescentes e os pais. Nesse sentido, enviamos um convite aos pais e realizamos com estes uma Roda de conversa. Inicialmente, fizemos um acolhimento, apresentamos o objetivo do projeto e, em seguida, realizamos uma dinâmica utilizando balões na qual eles refletiram sobre as dificuldades existentes para abordar questões relacionadas à sexualidade. Verificamos uma fragilidade no diálogo sobre a sexualidade entre pais e filhos, sendo este aspecto algo que afeta a construção e a vivência da sexualidade dos adolescentes, sobretudo devido às relações de poder e de gênero que circunscrevem as concepções compartilhadas pelos pais. Observamos, que os pais ainda encontram obstáculos para realizar um diálogo aberto acerca da sexualidade com os adolescentes, pois, entre outros, acreditam que os filhos são “assexuados” e a discussão sobre a sexualidade antecipa a prática sexual. Além disso, muitos se revelaram despreparados e embaraçados para conversar sobre a sexualidade com os filhos. Avaliamos que o encontro com os pais foi de suma importância e que dever-se-ia dispensar maior atenção a abordagem da sexualidade na escola, assim como, a participação dos pais em qualquer ação que se pretenda empreender com este objetivo.

Palavras-chave: adolescência, diálogo, pais

---

<sup>1</sup> Graduanda em Psicologia - Universidade Federal de Campina Grande/UFCG - [anacatarina-16@hotmail.com](mailto:anacatarina-16@hotmail.com)

<sup>2</sup> Graduanda em Psicologia - Universidade Federal de Campina Grande/UFCG - [graziele.azevedoabreu@gmail.com](mailto:graziele.azevedoabreu@gmail.com)

<sup>3</sup> Graduanda em Psicologia - Universidade Federal de Campina Grande/UFCG - [thay.rogerio@gmail.com](mailto:thay.rogerio@gmail.com)

<sup>4</sup> Docente - Unidade Acadêmica de Psicologia, Universidade Federal de Campina Grande/UFCG - [betania.maria.ufcg@gmail.com](mailto:betania.maria.ufcg@gmail.com)