

Área temática: Saúde

**ADOTE UM SORRISO: UM REGATE A AUTOESTIMA DE IDOSOS
INSTITUCIONALIZADOS DA CIDADE DE PATOS-PB**

Nílvia Maria Lima Gomes¹, Laise da Luz Ramos¹, Ruth de Souza Medeiros¹, Gabriel Leite Alves¹, Danilo Vieira Barbosa¹, Faldryene de Souza Queiroz²

O presente projeto teve como objetivo o resgate da autoestima e melhoria da qualidade de vida de idosos institucionalizados da cidade de Patos-PB e foi desenvolvido em dois Abrigos Permanentes para Idosos da referida cidade. O projeto teve como público-alvo 52 idosos residentes nas instituições, bem como seus cuidadores e funcionários e contou com atividades educativas, visando a promoção e prevenção de saúde, além de atividades lúdicas e recreativas que contribuíram para a estimulação da memória, integração e valorização dos idosos. Como forma de estabelecer um diagnóstico situacional a cerca do perfil dos idosos, foi aplicado um formulário, contendo dados socioeconômicos (idade, gênero, escolaridade, estado civil), tempo de institucionalização, número de filhos, se tem contato com a família, se recebe visitas, hábito de etilismo e tabagismo, portador de doenças, deambulação e o Índice de Katz. Como método quantitativo de avaliação, ao longo do projeto foi aplicado um formulário, contendo informações sobre a opinião dos idosos em relação à convivência interna, sobre as atividades pré-existentes voltadas para o lazer e finalmente, sobre a sua opinião em relação a participação dos alunos de Odontologia nas atividades desenvolvidas na instituição. A realização do projeto contribuiu de forma positiva, tanto para os extensionistas, quanto para os idosos, estimulando nos alunos o trabalho humanizado em saúde e possibilitando melhor qualidade de vida aos idosos, ampliando suas capacidades psicossociais, físicas, cognitivas e afetivas.

Palavras-chave: idosos, qualidade de vida, saúde do idoso

¹Aluna do curso de Odontologia, bolsista, nilvialima1@hotmail.com; Aluna do curso de Odontologia, bolsista, laiselr-29@hotmail.com; Aluna do curso de Odontologia, voluntária, ruth.medeiros05@hotmail.com; Aluno do curso de Odontologia, voluntário, gabriel160696@hotmail.com; Aluno do curso de Odontologia, voluntário, danilo_vieira23@hotmail.com; ²Professora adjunta da UFCG-CSTR, coordenadora, falqueiroz@hotmail.com