

Área temática: Saúde

## **A MÚSICA COMO PROMOTORA DE QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS DA COMUNIDADE**

Guilherme Alexandre da Silva<sup>1</sup>, Ane Iara Nonato de Souza<sup>1</sup>; Bruno Teixeira Carlos<sup>1</sup>, Geovanni Mendes Amancio<sup>1</sup>, Marcel Almeida Bezerra<sup>1</sup>, <sup>1</sup>, Francisco Fábio Marques da Silva<sup>3</sup>

O projeto em tela foi executado por alunos dos cursos de Ciências Biológicas, Enfermagem, Geografia, História e Química do CFP/UFCG - *Campus Cajazeiras*, atuando no Serviço Social do Comércio (SESC/Cajazeiras-PB), tendo como público alvo um grupo de aproximadamente cento e cinquenta idosos da comunidade, objetivando a participação e interação dos mesmos através da música e da dança, proporcionando atividades físicas, mentais, interação social entre os participantes, gerando assim, uma melhor qualidade de vida os idosos. Durante as atividades desenvolvidas neste ambiente alguns participantes interagem cantando, outros tocando e, os demais, dançando. No âmbito da dança, ocorre a interação entre os idosos e os membros do projeto, que incentivam a participação dos idosos durante as atividades desenvolvidas. Não só os membros do projeto, mas, também, os organizadores do SESC contribuem significativamente para um melhor desenvolvimento do projeto e, concomitantemente, contribuindo para as melhorias necessárias na saúde e vida social dos idosos. A partir da realização das atividades é possível observar que a música influencia em vários aspectos do cotidiano dos idosos, como por exemplo: a melhoria da autoestima; o respeito mútuo; recordações de memórias passadas; interação entre eles e pessoas de diferentes gerações, ocasionando troca de experiências e saberes. Além de proporcionar atividades para os idosos, o projeto ajuda também os alunos proporcionando lazer, formação cidadã, conhecimentos gerais adquiridos através das conversas com os idosos e melhoria na autoestima. Desse modo, é perceptível a satisfação dos idosos desde a chegada dos integrantes do projeto até o término das atividades, portanto, o projeto consegue alcançar os objetivos propostos.

Palavras-chave: saúde do idoso, musicoterapia, qualidade de vida.

---

<sup>1</sup>Aluno do curso de Licenciatura em Geografia, bolsista, guilhermealex237@gmail.com; <sup>1</sup> aluna do curso de Bacharel em Enfermagem, voluntária, aneyaranonato@gmail.com; <sup>1</sup>Aluno do curso de Licenciatura em História, voluntário, brunofcarlos@hotmail.com; <sup>1</sup>Aluno do curso de Licenciatura em Geografia, voluntário, geovanniamancio@gmail.com; <sup>1</sup>Aluno do curso de Ciências Biológicas, voluntário, marcel\_cz@hotmail.com;

<sup>3</sup>Coordenador, fabiomarques@cfp.ufcg.edu.br