

Área temática: Saúde

## **A MUSICOTERAPIA NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS**

Kaysa Fernandes Morais<sup>1</sup>, Antoniel Pereira dos Santos<sup>1</sup>, Bruno Freire Braun Chaves<sup>1</sup>, Ruan Souza Alixandre<sup>1</sup>, Carla Aparecida Leite Bandeira<sup>2</sup>, Francisco Fabio Marques da Silva<sup>3</sup>

O processo de envelhecimento acarreta aos idosos mudanças bem perceptíveis no seu corpo, no âmbito físico, biológico e inclusive em suas emoções, estando os idosos institucionalizados mais susceptíveis a estas alterações devida o isolamento social. O presente projeto adentra esse cenário com a utilização da musicoterapia para propiciar benefícios aos idosos institucionalizados, sendo executado por 13 discentes vinculados aos cursos de licenciatura e bacharelados em enfermagem da UFCG (Cajazeiras), os quais desempenham funções de cuidadores e músicos, prestando assim assistência em saúde, semanalmente, no Lar de Idosos Luca Zorn, localizado na cidade de Cajazeiras-PB. Durante as realizações das atividades propostas pelo projeto são notórias as melhorias acarretadas ao público, tais como o aumento da capacidade cognitiva e motora através das músicas e da dança, melhora na autoestima e autocuidado, além de percebemos que o convívio entre os próprios idosos tornou-se mais amoroso. Outro fator que a música proporciona é o resgate da memória, das emoções e a percepção, pois as ações permitem aos idosos uma interação com as pessoas externas à instituição possibilitando um diálogo e exposição das suas histórias e experiências adquiridas durante os anos de vida. Os benefícios supracitados são notáveis nas expressões dos idosos (as) e dos extensionistas durante os encontros, inclusive a hospitalidade, alegria e o entusiasmo são exemplos inerentes desse intercâmbio. As atividades desenvolvidas no lar de idosos por meio do projeto e seus membros contribuem com a proposta do abrigo atraindo “olhares solícitos”, dispostos a contribuir com visitas, mantimentos, despesas e apoio de forma geral. Dessa forma é possível concluir que o projeto de Musicoterapia tem repercutido em um envelhecimento saudável de forma continuada, promovendo uma melhoria na qualidade de vida de todos os seus participantes.

Palavras-chave: Musicoterapia, Idoso, Envelhecimento Saudável.

<sup>1</sup>Aluno do curso de Graduação em Enfermagem, bolsista, [kaysafer@outlook.com](mailto:kaysafer@outlook.com) ; <sup>1</sup>Aluno do curso de Licenciatura em Química, voluntário, [antonielcz@gamil.com](mailto:antonielcz@gamil.com) ; <sup>1</sup> Aluno do curso de Graduação em Enfermagem, voluntário, [brunofreire36@hotmail.com](mailto:brunofreire36@hotmail.com) ; <sup>1</sup>Aluno do curso de Graduação em Enfermagem, voluntário, [ruansouzaalixandre@hotmail.com](mailto:ruansouzaalixandre@hotmail.com) ;

<sup>2</sup>Bacharel em Enfermagem, [carlalbandeira\\_40@hotmail.com](mailto:carlalbandeira_40@hotmail.com) ;

<sup>3</sup>Coordenador, [fabiomarques@cfp.ufcg.edu.br](mailto:fabiomarques@cfp.ufcg.edu.br) .

<sup>1</sup>Aluno do curso de Graduação em Enfermagem, bolsista, [kaysafer@outlook.com](mailto:kaysafer@outlook.com) ; <sup>1</sup>Aluno do curso de Licenciatura em Química, voluntário, [antonielcz@gamil.com](mailto:antonielcz@gamil.com) ; <sup>1</sup> Aluno do curso de Graduação em Enfermagem, voluntário, [brunofreire36@hotmail.com](mailto:brunofreire36@hotmail.com) ; <sup>1</sup>Aluno do curso de Graduação em Enfermagem, voluntário, [ruansouzaalixandre@hotmail.com](mailto:ruansouzaalixandre@hotmail.com) ;  
<sup>2</sup>Bacharel em Enfermagem, [carlalbandeira\\_40@hotmail.com](mailto:carlalbandeira_40@hotmail.com) ;  
<sup>3</sup>Coordenador, [fabiomarques@cfp.ufcg.edu.br](mailto:fabiomarques@cfp.ufcg.edu.br) .