

Área temática: Saúde

A BRINCADEIRA COMO TERAPIA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES HOSPITALIZADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Joseph Gabriel Cardoso do Nascimento¹, Ana Vitória Pereira de Freitas¹, Alison Rener Araújo Dantas¹, Rayssa Maria da Silva¹, Williane de Oliveira Silva¹, Laurita da Silva Cartaxo²

RESUMO: O hospital para as crianças e adolescentes, torna-se muitas vezes um ambiente traumatizante tendo em vista, que quando hospitalizados, ficam longe de seus familiares, dos objetos pessoais, dos amigos de rua e da escola. Quando internados o ambiente torna-se desconhecido, representando dor, medo e podendo ser visto como uma experiência dolorosa. Nessa perspectiva surge a necessidade de utilizar a recreação como auxílio no tratamento de crianças e adolescentes hospitalizados, tornando-se um objeto de restabelecimento, recuperação e restauração da saúde. Objetiva-se descrever a vivência extensionista por meio de um relato de experiência, executado pelos alunos da Graduação em Enfermagem UAENF/UFCG no Hospital Universitário Júlio Maria Bandeira de Melo (HUJB) na cidade de Cajazeiras - PB. O presente projeto desenvolveu práticas recreativas, através de brincadeiras que buscavam levar a alegria e aliviar a dor, minimizando o estresse e humanizando o cuidado no hospital. Durante a execução do projeto foram realizadas atividades de pintura, colagem, recortes, jogos da memória, teatro em fantoches, contação de histórias, brinquedo terapêutico, brincadeiras e danças, favorecendo um bem estar físico e o manejo da recreação terapêutica à criança e ao adolescente bem como uma assistência humanizada tanto dos acadêmicos participantes do projeto como também dos profissionais daquela instituição para as crianças e adolescentes hospitalizados. Diante do exposto constatou-se a necessidade de uma maior aplicabilidade de atividades de caráter artístico-lúdicas e socioeducativas que envolvam crianças e adolescentes, já que o processo de hospitalização torna-se estes frágeis alterando a sua rotina diária, demonstrando a necessidade de reinventar o

¹ Discentes do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande do Centro de Formação de Professores (UFCG/CFP). Emails: bolsista: josefgabriel26@hotmail.com, voluntários: anavitoriafreitas@hotmail.com, rener.san@hotmail.com, rayssaenem@gmail.com, willyane_oliveira@outlook.com.

² Coordenadora, lauritaCartaxo@bol.com.br

processo de hospitalização infantil. Portanto a recreação terapêutica possibilita um bem estar físico-mental e social para os indivíduos hospitalizados e promovem uma melhor adaptação no ambiente em que estão inseridos, minimizando o sofrimento e angustias.

Palavras chaves: brincadeiras, bem estar, hospital