

Área Temática: Saúde

## **UTILIZAÇÃO DE METODOLOGIAS ATIVAS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DOS ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

Letícia de Sousa Eduardo<sup>1</sup>, Aldenilo Alves Correia<sup>2</sup>, Maria Isabel de Souza Silva<sup>2</sup>, Sabrina Oliveira de Carvalho<sup>2</sup>, Gerlane Cristinne Bertino Verras<sup>3</sup>, Marilena Maria de Souza<sup>4</sup>

Adolescência é uma fase que compreende diversas alterações, sejam elas físicas comportamentais ou psíquicas. É considerada um período complexo, pelo qual os adolescentes podem assumir comportamentos de risco. Objetiva-se descrever por meio de um relato de experiência atividades vivenciadas pelos integrantes do projeto de extensão acerca da utilização das metodologias ativas utilizadas na realização das ações educativas. O presente trabalho foi desenvolvido a partir do projeto de extensão intitulado “Práticas educativas de incentivo á vacinação contra o papilomavírus (HPV) e outros imunobiológicos para adolescentes no ambiente escolar”, em duas escolas municipais localizadas no alto sertão da Paraíba, no período de maio a dezembro de 2017. O público alvo foram os adolescentes, na faixa etária de 10 a 19 anos de idade. Discutiu-se diversas temáticas, tais como: crescimento e desenvolvimento, doenças sexualmente transmissíveis, doenças imunopreveníveis e imunização do adolescente .Nesse contexto, os assuntos foram abordados por meio das metodologias ativas como: peça teatral, dinâmicas, vídeos educativos, musicas, parodias e cartazes. Desse modo, a abordagem dessas temáticas por meio desses recursos permitiu romper com o modelo tradicional de ensino e fundamentar em uma pedagogia problematizadora, uma vez que os adolescentes foram estimulados a assumir uma postura ativa em seu processo de aprender, vislumbrando a autonomia do educando e uma aprendizagem significativa, visto que é necessário romper com a educação vertical e buscar estratégias que possam envolver tanto os integrantes do projeto quanto os adolescentes no processo de ensino e aprendizagem, incentivando assim, o compartilhamento de novos saberes e o empoderamento dos atores envolvidos no processo educativo. As relações entre os adolescentes e o objeto de estudo foram construídas de forma sólida, com respeito e ética, baseando-se em princípios científicos e humanísticos.

Palavras-chave: adolescência, metodologias ativas, promoção da saúde.

<sup>1</sup>Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, leticialivesousa@gmail.com;

<sup>2</sup>Alunos do curso técnico em Enfermagem, voluntários: a.da.correia@hotmail.com; isabelsousa20142622@gmail.com;sabrygatinha38@gmail.com

<sup>3</sup>Colaboradora, gerlaneveras2@gmail.com

<sup>4</sup> Coordenadora, marilenacarolino@uol.com.br