

## **O MODELO AMPLIADO DE SAÚDE EM UM CONDOMÍNIO PARA IDOSOS**

Samuel de Sousa Nantes<sup>1</sup>, Jaqueline Monteiro Serrão<sup>1</sup>, Paolla Jessica da Cunha<sup>2</sup>, Larissa Oliveira Guerra<sup>2</sup>, Sofia Almeida Osório de Araújo<sup>2</sup>, Januse Nogueira de Carvalho<sup>3</sup>

O projeto “Viver com mais saúde na Cidade Madura” vem sendo realizado no residencial exclusivo para idosos na cidade de Campina Grande, contando com a participação de cinco alunos do curso de Psicologia, com o objetivo de propiciar práticas ampliadas de saúde, visando identificar e desenvolver a importância da participação efetiva e afetiva das pessoas na construção das suas subjetivações, integrando nas intervenções, diferentes formas de compreender a saúde. Mediante a pesquisa-ação, o processo colaborativo e a pesquisa sistemática visam à tentativa continuada de aprimorar a prática, sendo esta produzida principalmente por metodologias participativas, isto é, rodas de conversas, dinâmicas integrativas, além das observações, sendo abordadas diversas temáticas, de modo a possibilitar reflexões de cunho subjetivo e interpessoal. Dessa forma, identificou-se que a maioria das estratégias utilizadas no projeto envolveu dois conceitos de saúde: o primeiro voltado ao patológico, trazido como demanda dos próprios idosos, principalmente por conta das morbidades que enfrentam, como doenças no coração, hipertensão e diabetes; e o segundo voltado ao social, com o intuito de promover discussões acerca das dificuldades de ser idoso na contemporaneidade, da convivência no próprio condomínio, das memórias de curto e longo prazo dentre outras atividades que incentivam a construção de um modo de compreensão de um conceito de saúde para além da doença e direcionado à sua promoção. Portanto, durante as ações tem sido verificada a importância de trabalhar a saúde por meio de vários enfoques, manejando as estratégias de maneira dinâmica, proporcionando assim, a produção pelos idosos de diferentes narrativas de saúde.

Palavras-chave: idoso, organização comunitária, promoção da saúde

---

<sup>1</sup> Alunos do curso de Psicologia bolsistas: naantessamuel@gmail.com; jaquelineserrao33@gmail.com.

<sup>2</sup> Alunas do curso de Psicologia, voluntárias: paollajcunha@gmail.com; laraoliveira231@gmail.com; osoriosoa09@gmail.com.

<sup>3</sup> Doutora em Saúde Coletiva, Coordenadora do projeto: janusenogueira@hotmail.com.