

Área temática: Educação

ROTULAGEM DE ALIMENTOS: CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO DO MUNICÍPIO DE POMBAL – PB E AÇÕES EDUCATIVAS EM ESCOLAS

João Vitor Fonseca Feitoza¹, Lídia Paloma da Silva Nogueira², Franciely Kelly Pereira³, Mônica Tejo Cavalcanti⁴

A população brasileira é pouco informada sobre a rotulagem de alimentos e um número expressivo de pessoas não possuem o hábito de ler os rótulos, que atuam como ferramenta de comunicação e orientação, fazendo com que os consumidores façam escolhas alimentares adequadas para sua dieta. Em função da possibilidade da alimentação inadequada trazer inúmeros riscos à saúde, é de extrema importância avaliar o conhecimento da população frente à rotulagem dos alimentos e esclarecer a respeito da importância da informação nutricional e de como utilizá-la em benefício da saúde, além de expandir o entendimento sobre outras informações importantes que estão contidas nos rótulos dos alimentos. Portanto, através de um projeto PROBEX (2017), objetivou-se coletar dados com a população local (consumidores) do município de Pombal - PB sobre o hábito de leitura de rótulos e, a partir dos dados obtidos, promover palestras em escolas e em um programa de rádio do município sobre como ler o rótulo dos alimentos e sua importância. Foram coletados dados com 380 pessoas, acima de 18 anos, entre os meses de Junho e Agosto, em diferentes locais da cidade. Verificou-se que 45% dos entrevistados costumam ler os rótulos dos alimentos, sendo, em sua maioria, mulheres. 35,79% dos entrevistados disseram nunca ter escutado falar sobre rotulagem de alimentos e 31,58% das pessoas disseram não compreender o que são calorias, carboidratos, lipídeos, proteínas, fibra alimentos e sódio. Palestras foram realizadas em três escolas, uma municipal, uma estadual e uma particular com aproximadamente 100 alunos do ensino fundamental e médio, além da rádio local. Com auxílio de *notebook*, *datashow* e contato direto com rótulos comerciais, foram abordados com os alunos os principais assuntos referentes as informações contidas nos rótulos dos alimentos e sua importância. Foi possível beneficiar a comunidade, contribuindo de forma significativa com a aquisição de conhecimentos sobre a importância de ler e compreender as informações contidas nos rótulos dos alimentos.

Palavras-chave: aprendizagem, conhecimento, ensino, legislações, rótulos

¹Aluno do curso de Engenharia de Alimentos, bolsista, joaovitorlg95@hotmail.com; ²Aluna do curso de Engenharia de Alimentos, voluntária, lidiapaloma28@gmail.com; ³Aluna do curso de Engenharia de Alimentos, voluntária, franciely_eng@hotmail.com; ⁴Coordenadora, monicatejoc@yahoo.com.br