

Área temática: Saúde

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM HOMENS – UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Maria Clara Pereira Batista¹, Francymarcia Capitulino da Silva¹, Antônio Humberto Pereira da Silva Júnior².

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônica que acomete milhões de pessoas no mundo e faz parte do grupo de doenças cardiovasculares que mais ocasionam mortes. Os principais fatores de risco são: tabagismo, etilismo, alcoolismo, obesidade e história familiar. A insuficiência renal crônica e aneurismas, são quadros clínicos que predispõem ao desenvolvimento da HAS. Este trabalho teve como objetivo, apresentar um relato de experiência acerca da HAS, vivenciado no projeto “Desenvolvimento de ações integradas à educação e promoção da saúde dos homens: prevenindo doenças e evitando os seus agravos”. O projeto vem sendo desenvolvido no Posto de Atenção Primária à Saúde (PAPS) e no Laboratório de Genética do CFP/UFCG, no período de Maio à Dezembro de 2017. As ações visam sensibilizar o público alvo na prevenção de patologias, como também ressaltar a importância da procura à unidade básica de saúde e aos serviços médicos ofertados pelo Município, por meio de ações educativas. Participaram, até o presente, 63 homens, dos quais 20 deles apresentaram PA igual ou superior a 140X90 mmHg e, dentre esses, 7 já foram diagnosticados como hipertensos e fazem uso de medicamento; 15 pacientes apresentaram PA sistólica entre 120 e 130 e diastólica entre 80 a 89, sendo 4 deles diagnosticados como hipertensos e fazem uso de medicamento; 28 pacientes apresentaram-se normotenso e apenas 3 desses relataram procurar o médico cardiologista pelo menos uma vez ao ano como medida preventiva. Observamos que a HAS foi uma das patologias com maior prevalência na população masculina e, a maioria dos participantes do projeto, relataram o uso de álcool e tabaco, além da ausência de atividade física e sobrepeso. Com as palestras e oficinas, os pacientes foram orientados pela procura dos serviços de saúde disponíveis no Município de Cajazeiras.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial Sistêmica, Saúde do Homem, Promoção da Saúde.

¹ Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, claraclub@hotmail.com; Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, francymarcia_silva10@hotmail.com

² Coordenador, antoniohumbertojr@yahoo.com.br