

Área temática: Saúde

RELATO DE EXPERIENCIA DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM PRÉ-ESCOLARES NO PROJETO CONSTRUINDO SORRISOS

Jessica Fernanda Delfino dos Santos¹, Raquel Lira Braga da Silva¹, André Paulo Gomes Simões¹, Thaís Alves Queiroga¹, Vitor Melo Lameira¹ Maria Angélica Sátyro Gomes Alves²,

A educação em saúde é uma das melhores formas de gerar mudanças de atitude do paciente em relação aos hábitos com a saúde bucal. A fase pré-escolar caracteriza-se como ideal para a implantação e desenvolvimento de programas educativo-preventivos pois a facilidade de aprendizado contribui para as modificações de hábitos de higiene e a motivação, nessa fase tão peculiar, torna tais mudanças permanentes. O objetivo do projeto foi realizar ações de promoção de saúde bucal com crianças, pais e educadores de escolas públicas de ensino infantil no município de Patos-PB. As atividades desenvolvidas durante o Projeto de Extensão Construindo Sorrisos foram executadas pelos acadêmicos e professores do curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, em três escolas de ensino infantil do município de Patos-PB, abrangendo cerca de 450 crianças em idade pré-escolar. Foram promovidas ações educativas com as crianças a respeito da dieta saudável e higiene bucal por meio de atividades lúdicas como teatro, músicas e desenhos para colorir. Também foram apresentadas as técnicas de escovação utilizando um macromodelo e promoveu-se a escovação supervisionada. Dentre os resultados obtidos, foram observadas melhorias nas técnicas de escovação usadas pelas crianças, bem como mudanças nos hábitos de higiene oral e alimentação das crianças após as atividades do projeto. Desta forma, se pôde concluir que as atividades que foram executadas pelo projeto contribuíram favoravelmente para a motivação das mudanças nos hábitos de higiene e da alimentação das crianças. Sendo assim, o trabalho desempenhado pelo projeto cumpriu seu papel na propagação dos saberes para obter mudanças sociais.

Palavras-chave: PRÉ-ESCOLAR, PROMOÇÃO DA SAÚDE, SAÚDE BUCAL

¹aluna do curso de Odontologia voluntaria jessica.fernada812@gmail.com; ¹aluna do curso de Odontologia voluntaria raquelbragals@hotmail.com; ¹aluno do curso de Odontologia voluntario andrepaulosimoes@gmail.com; ¹aluna do curso de Odontologia voluntaria thais_alves27@hotmail.com; ¹aluno do curso de Odontologia voluntario vitmelo_7@hotmail.com; ²coordenadora, angelicasatyro@hotmail.com.