

Área temática: Saúde

## **RELATO DE EXPERIENCIA DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM PRÉ-ESCOLARES NO PROJETO CONSTRUINDO SORRISOS**

Jessica Fernanda Delfino dos Santos<sup>1</sup>, Raquel Lira Braga da Silva<sup>1</sup>, André Paulo Gomes Simões<sup>1</sup>, Thaís Alves Queiroga<sup>1</sup>, Vitor Melo Lameira<sup>1</sup> Maria Angélica Sátyro Gomes Alves<sup>2</sup>,

A educação em saúde é uma das melhores formas de gerar mudanças de atitude do paciente em relação aos hábitos com a saúde bucal. A fase pré-escolar caracteriza-se como ideal para a implantação e desenvolvimento de programas educativo-preventivos pois a facilidade de aprendizado contribui para as modificações de hábitos de higiene e a motivação, nessa fase tão peculiar, torna tais mudanças permanentes. O objetivo do projeto foi realizar ações de promoção de saúde bucal com crianças, pais e educadores de escolas públicas de ensino infantil no município de Patos-PB. As atividades desenvolvidas durante o Projeto de Extensão Construindo Sorrisos foram executadas pelos acadêmicos e professores do curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, em três escolas de ensino infantil do município de Patos-PB, abrangendo cerca de 450 crianças em idade pré-escolar. Foram promovidas ações educativas com as crianças a respeito da dieta saudável e higiene bucal por meio de atividades lúdicas como teatro, músicas e desenhos para colorir. Também foram apresentadas as técnicas de escovação utilizando um macromodelo e promoveu-se a escovação supervisionada. Dentre os resultados obtidos, foram observadas melhorias nas técnicas de escovação usadas pelas crianças, bem como mudanças nos hábitos de higiene oral e alimentação das crianças após as atividades do projeto. Desta forma, se pôde concluir que as atividades que foram executadas pelo projeto contribuíram favoravelmente para a motivação das mudanças nos hábitos de higiene e da alimentação das crianças. Sendo assim, o trabalho desempenhado pelo projeto cumpriu seu papel na propagação dos saberes para obter mudanças sociais.

Palavras-chave: PRÉ-ESCOLAR, PROMOÇÃO DA SAÚDE, SAÚDE BUCAL

---

<sup>1</sup>aluna do curso de Odontologia voluntaria [jessica.fernada812@gmail.com](mailto:jessica.fernada812@gmail.com); <sup>1</sup>aluna do curso de Odontologia voluntaria [raquelbragals@hotmail.com](mailto:raquelbragals@hotmail.com); <sup>1</sup>aluno do curso de Odontologia voluntario [andrepaulosimoes@gmail.com](mailto:andrepaulosimoes@gmail.com); <sup>1</sup>aluna do curso de Odontologia voluntaria [thais\\_alves27@hotmail.com](mailto:thais_alves27@hotmail.com); <sup>1</sup>aluno do curso de Odontologia voluntario [vitor Melo Lameira@hotmail.com](mailto:vitor Melo Lameira@hotmail.com); <sup>2</sup>coordenadora, [angelicasatyro@hotmail.com](mailto:angelicasatyro@hotmail.com).