

Área Temática: Saúde

PROJETO COMPANHEIRO PET – TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS COM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS E OS ATENDIDOS PELO CENTRO DIA DO IDOSO LUZIA SOARES NO MUNICÍPIO DE PATOS/PB

Amanda Figueiredo Mangueira¹, Karoline Lacerda Soares¹, Cinthia Dayanne Sena Lima¹, Larissa dos Santos Cavalcante¹, Sarah Brasil Vieira¹, Sônia Correia Assis da Nóbrega²

O projeto buscou avaliar o benefício da Atividade Assistida por Animais (AAA) referente à qualidade de vida de idosos institucionalizados e os atendidos pelo Centro Dia do Idoso Luzia Soares no município de Patos/PB. Como facilitadores das atividades foram utilizados dois cães da raça poodle e duas aves da espécie calopsita. As intervenções foram realizadas em dois grupos, sendo o primeiro formado por um total de 28 idosos residentes na instituição Sociedade de Amparo aos Velhos (SAVEP), o “Lar dos Velhinhos”. O segundo grupo foi composto por idosos não institucionalizados, mas que participam de atividades promovidas pelo Centro Dia do Idoso Luzia Soares, ligado à Secretaria Municipal de Assistência Social de Patos/PB. As atividades ainda estão em execução com os 22 idosos desta instituição em razão da suspensão do serviço em virtude da reforma de suas instalações físicas. As atividades desenvolvidas foram realizadas semanalmente entre os meses de maio a novembro de 2017 com duração média de 90 minutos. Inicialmente houve uma apresentação dos animais aos idosos para, em seguida, realizar as dinâmicas para incentivo de reconhecimento das cores com fitas, enfeites de cabelo e EVAs; estímulo à psicomotricidade com colagem de bolinhas de papel; exercício de memória com o auto reconhecimento em fotografia; atividade com sanfoneiro para exercitar tanto a memória musical quanto a psicomotricidade. Em todas as práticas houve estímulo à interação dos idosos com os animais, conversas informais e observação contínua sobre a satisfação demonstrada pelos idosos em relação à companhia, à amizade desenvolvida tanto entre os próprios idosos, como entre eles e a equipe executora do projeto. Importante frisar que as atividades foram realizadas observando-se sempre o bem-estar comportamental dos animais. Os resultados revelaram fundamental a presença dos animais, pois contribuíram para motivação e interesse pelas mesmas, assim como melhoria em diversos aspectos emocionais dos participantes.

Palavras-Chave: Atividades; Cão; Calopsita; Idoso

¹ aluna do curso de Medicina Veterinária, bolsista, amndfgrd@gmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, karoline_lacerda@hotmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, 95cavalcantelarissa@gmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, sarahbrasilvieira@hotmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, cinthialima241@gmail.com

² Coordenadora, soniacorreianobrega@bol.com.br