

Área temática: Saúde

## **DESENVOLVIMENTO DE AÇÕES INTEGRADAS À EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE DOS HOMENS: relato de experiência**

Gabriella Silva Nogueira<sup>1</sup>, Ariane Moreira Coelho<sup>1</sup>, Antônio Humberto P. da Silva Júnior<sup>2</sup>.

A política nacional de atendimento à saúde do homem preconiza compreender a realidade masculina (aspectos socioculturais, políticos e econômicos), para elaborar ações que proporcionem uma melhora na qualidade e expectativa de vida, além do controle de doenças e seus agravos, o que ocorre, normalmente, em situações emergenciais, provocando uma elevação nos custos do tratamento/internação, além de se confrontar com situações adversas no atendimento e disponibilidade de leitos hospitalares. Este trabalho teve como objetivo realizar ações educativas, abordando diversos temas como (1) prevenção do câncer de próstata, (2) medidas de controle da hipertensão arterial, (3) aferição do índice glicêmico na prevenção do diabetes, (4) obesidade, (5) tabagismo e etilismo, e (6) ISTs. As ações se basearam em um exame físico, com medição de altura, peso, circunferência abdominal, aferição da pressão arterial, teste de glicemia capilar e cálculo do índice de massa corporal (IMC), realizadas no PAPS e no Campus do CFP/UFCG, com a participação de trabalhadores de diversas categorias, técnicos-administrativos e estudantes, todos com idade superior aos 18 anos. Em seguida, procedeu-se com as orientações acerca de cada dado observado, e o estímulo à busca pelos serviços da rede de saúde do município. Observamos uma notória integração dos participantes do projeto e o relato positivo dos mesmos, sobre o desenvolvimento destas ações, para os cuidados básicos na prevenção de doenças. Minimizamos dúvidas e mitos sobre os temas abordados. Embora tenhamos observado uma resistência dos homens na participação do projeto, o que é relatado na literatura, conseguimos orientar uma boa parcela de indivíduos durante o período de vigência.

**Palavras-chave:** promoção da saúde, qualidade de vida, saúde do homem.

<sup>1</sup> Aluna do curso de Enfermagem, bolsista, [gabriellasilvanogueira@gmail.com](mailto:gabriellasilvanogueira@gmail.com); Aluna do curso de Enfermagem, voluntária, [coelhoariane@bol.com.br](mailto:coelhoariane@bol.com.br).

<sup>2</sup> Coordenador, [antoniohumbertojr@yahoo.com.br](mailto:antoniohumbertojr@yahoo.com.br)