

Área Temática: Saúde

“CINE GESTANTE”: ABORDAGEM DIFERENCIADA SOBRE AS MODIFICAÇÕES GESTACIONAIS

Cecília Danielle Bezerra Oliveira¹; Grazielle Paiva Dantas²; Laisa de Sousa Marques³; Ozaniely Linhares de Freitas⁴; Áurea Symone Gonçalves de Oliveira⁵; Camila Rolim Figueiredo⁶

O projeto Maternar foi desenvolvido com a colaboração das alunas do Curso de Graduação em Enfermagem, campus Cajazeiras, que atuaram junto a trinta gestantes cadastradas na Unidade de Saúde da Família do Posto de Atenção Primária a Saúde, com atividades educativas objetivando orientar e compartilhar conhecimentos e experiências sobre o ciclo gravídico-puerperal. Assim surgiu como uma das ações de educação para a saúde o “Cine Gestante”, com o objetivo de apresentar para as participantes do projeto as modificações psicológicas, sociais e fisiológicas da gestação nas mais diversas situações cotidianas da vida da mulher e sua família. Para realização da sessão foi montada uma sala de cinema na própria unidade de saúde, com computador, retroprojetor, caixa de som e cadeiras. O filme escolhido foi uma comédia que tratava de situações vivenciadas por casais no período da gravidez e parto. Cada caso do filme retratou o momento vivenciado pelos casais considerando as questões culturais, sociais e emocionais de cada um. Observou-se que durante a exibição do filme as gestantes se sentiam e se colocavam em alguma das circunstâncias apresentadas. Tal situação proporcionou temas para discussão, tornando a ação dinâmica e efetiva. Ao final do filme realizou-se uma roda de conversa onde as gestantes expuseram seu ponto de vista sobre o filme e relataram suas experiências e dúvidas referenciando como exemplo as cenas exibidas. Logo, todas as dúvidas foram esclarecidas e verificou-se que a ação trouxe um retorno positivo para todos os participantes do projeto. Haja vista que o objetivo proposto foi atingido e as extensionistas vivenciaram a realidade das gestantes da área de ação do projeto promovendo o vínculo com o público alvo. Destaca-se que a ação possibilitou o empoderamento das gestantes e a vinculação das mesmas ao serviço e o pré-natal.

Palavras-Chave: EDUCAÇÃO EM SAÚDE; GESTANTES; GRAVIDEZ.

¹ Coordenadora, Enfermeira. Docente da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras ETSC/CFP/UFCG. Doutoranda em Enfermagem pelo Programa Associado de Pós-Graduação em enfermagem UPE/UEPB, ceciliaoliveira@cfp.ufcg.edu.br ² Discente do curso de Enfermagem, bolsista, graziellepaivadantas@hotmail.com; ³Discente do curso de Enfermagem, voluntária, laisa_sousa-marques@hotmail.com; ⁴ Discente do curso de Enfermagem, voluntária, ozaniely_linhares@hotmail.com; ⁵Discente do curso de Enfermagem, voluntária,symone_15@hotmail.com; ⁶Discente do curso de Enfermagem, voluntária, camilakaty_cz@hotmail.com;