

VALORIZAÇÃO DA AUTOIMAGEM DA MULHER NA GRAVIDEZ ATRAVÉS DA FOTOGRAFIA

Cecília Danielle Bezerra Oliveira¹; Grazielle Paiva Dantas²; Laisa de Sousa Marques³;
Ozaniely Linhares de Freitas⁴; Áurea Symone Gonçalves de Oliveira⁵; Camila Rolim
Figueiredo⁶

O protagonismo, empoderamento e valorização da mulher no ciclo gravídico-puerperal são resultados de uma proposta ampla de assistência à mulher durante o pré-natal. Com este alvitre o projeto Maternar: Educação em Saúde na Atenção a Gestantes e Puérperas foi idealizado e implementado em colaboração com as alunas do curso de Enfermagem, da Universidade Federal de Campina Grande, campus Cajazeiras. Assim este trabalho tem como objetivo: Relatar as experiências das extensionistas do maternar na ação de valorização da autoimagem de gestantes através da fotografia. A ação foi desenvolvida junto às gestantes cadastradas no Posto de Atenção Primária a Saúde com objetivo Promover a valorização da mulher através da fotografia. Para sua execução foi acordado com as gestantes uma data para a realização da sessão de fotos para a confecção de um "Book fotográfico". Um pequeno camarim e um estúdio fotográfico foram montados dentro da unidade de saúde e cada gestante foi orientada a levar no dia das fotos, a seu critério e desejo, familiares e adereços para compor seu book. Observou-se que o momento das fotos foi desejado desde o primeiro momento, pois o entusiasmo das gestantes ficou evidente em suas falas. Durante a realização da ação, a beleza da mulher foi enaltecida dando o enfoque a valorização da autoimagem e autoestima de cada mulher. Ao final da sessão de fotos realizou-se uma roda de conversa para que elas relatassem suas experiências com a ação e as falas que emergiram tratavam da melhoria da sua autoimagem e autoestima. Todas sentiram-se lindas e confiantes, algumas delas relataram que a muito não se sentiam tão plenas como naquele dia. Diante das falas das participantes foi possível observar que pequenas ações desenvolvidas com um olhar mais amplo sobre saúde pode proporcionar o empoderamento e a valorização da mulher no ciclo gravídico-puerperal.

Palavras-Chave: AUTOIMAGEM, GESTANTE, EMPODERAMENTO.

¹ Coordenadora, Enfermeira. Docente da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras ETSC/CFP/UFCG. Doutoranda em Enfermagem pelo Programa Associado de Pós-Graduação em enfermagem UPE/UEPB, ceciliaoliveira@cfp.ufcg.edu.br ² Discente do curso de Enfermagem, bolsista, graziellepaivadantas@hotmail.com; ³Discente do curso de Enfermagem, voluntária, laisa_sousa-marques@hotmail.com; ⁴ Discente do curso de Enfermagem, voluntária, ozaniely_linhares@hotmail.com; ⁵Discente do curso de Enfermagem, voluntária,symone_15@hotmail.com; ⁶Discente do curso de Enfermagem, voluntária, camilakaty_cz@hotmail.com;