

A RISOTERAPIA COMO BENEFÍCIO PARA CRIANÇAS INTERNAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Natani Pereira de Alencar¹; Mateus Fernandes Filgueiras¹; Audileide Oliveira da Silva¹; Maria Indyajara da Silva Filgueiras¹; Catarina Ferreira Pontes¹; Ilana Sanamaika Queiroga Bezerra²

O projeto Enfermeiros Injeção de Risos foi executado por alunos do curso de Enfermagem da UFCG no Campus Cajazeiras e realizou diversas ações no Hospital Universitário Júlio Bandeira (HUJB). Após ampliação de sua estrutura no último ano, houve um aumento no número de crianças atendidas que foram participantes das atividades desenvolvidas pelo projeto. O presente trabalho relata a importância da risoterapia como uma metodologia terapêutica relevante e que tem o objetivo de transformar o atendimento nos hospitais, aprimorando as técnicas do processo de enfermagem e desencadeando melhorias na evolução do paciente que se encontra hospitalizado. A risoterapia oferece diversos efeitos benéficos para o paciente que se encontra hospitalizado. Sabemos das dificuldades enfrentadas pelo mesmo durante a hospitalização e deve-se respeitar esse momento de dificuldade. Entretanto, essa situação pode ser transformada e as ações do projeto buscavam intervir para melhor adaptação do paciente e tentar colaborar para uma recuperação mais rápida. Simples atitudes dos profissionais com os pacientes trazem mudanças significativas na sua evolução, como: conversa como forma de promover/buscar o bem-estar físico e emocional, atendimento mais atencioso, entre outros meios para diminuir o desconforto do paciente. O projeto aplicou intervenções de enfermagem, visando não só a doença do hospitalizado, como também levando diversas informações e conscientizando o paciente e a família que se encontravam no leito, diversificando a promoção de saúde. Os resultados da vigência de 2016 mais uma vez foram positivos para ambos os lados, pois os participantes do projeto puderam aprender e aperfeiçoar suas habilidades holísticas, levando consigo uma experiência rica em conhecimentos para exercer no futuro como profissional e as crianças também foram beneficiadas com as ações, que visavam promover uma melhoria no seu estado emocional. Portanto, demonstra-se assim a importância que o mesmo têm na sua aplicabilidade e manutenção das ações para expandir seus atendimentos, buscando novos horizontes do cuidar humanizado.

Palavras-chave: ENFERMAGEM, HOSPITALIZAÇÃO, RISOTERAPIA.

¹Aluna do curso de bacharelado em Enfermagem, bolsista, nataniallengar@gmail.com; aluno do curso bacharelado em Enfermagem, voluntário, mateusfernandes.filgueiras@hotmail.com; aluna do curso de Bacharelado em Enfermagem, voluntária, audileidesilva@hotmail.com; aluna do Curso de bacharelado em Enfermagem, voluntária, indyajaraf@gmail.com; aluna do curso de Bacharelado em Enfermagem, voluntária.

² Coordenadora, sanamaika@yahoo.com.br