

Área Temática: Saúde

**PROJETO COMPANHEIROPET – ZOOTERAPIA COM IDOSOS
INSTITUCIONALIZADOS E OS ATENDIDOS PELO CRAS NO MUNICÍPIO DE
PATOS/PB**

Samara Tereza Moraes Batista¹, Débora Luise Canuto de Sousa¹, Nathalia Ferreira Lisboa¹,
Nathalya Kelly Alves Dias¹, Waleska Fernandes Oliveira Amador¹, Sônia Correia Assis da
Nóbrega²

Este estudo relata um conjunto de ações direcionadas aos idosos institucionalizados e aos atendidos pelo Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) no município de Patos/PB. As atividades visaram estimular a interação social; reduzir a inibição; diminuir o estresse; melhorar a psicomotricidade; comparar os resultados entre os dois grupos participantes das atividades assistidas por animais (AAA). Participaram dois grupos de idosos distintos, sendo um grupo formado por idosos acolhidos na Sociedade de Amparo aos Velhos de Patos “Lar dos Velhinhos” com 28 idosos e o outro com 15 idosos não institucionalizados usuários do serviço do CRAS, ambos na cidade Patos/PB. As práticas foram feitas semanalmente, com uma visita em ambas instituições e as atividades com duração de 90 minutos. Nessa vigência foram utilizados três cães e duas aves popularmente chamada de calopsita, os quais possuíam atestado de sanidade. Procedimentos metodológicos: apresentação da ave para os idosos; encontros buscando a familiarização dos idosos com os animais; momentos de conversas informais; atividades de estímulo à memória; trabalhos com EVAs coloridos, pintura e dobradura de papel; momentos de interação ao acariciar e estabelecer comunicação com os cães e as aves e momentos de socialização com músicas e dança. Ao término de cada atividade eram feitas anotações individuais sobre o envolvimento de cada um deles. A avaliação final da intervenção foi realizada com base nas informações dos próprios idosos, da coordenação e de familiares. Verificou-se com base nos diálogos, expressões como sorrisos, abraços, carinho e satisfação ao longo do projeto, que o mesmo contribuiu em 98% dos casos, no aumento da confiança, da autoestima positiva, da alegria e do companheirismo dos idosos entre si e entre a equipe. As ações desenvolvidas por meio da AAA demonstram resultados satisfatórios denotando eficácia deste recurso como meio importante de melhoraria na qualidade de vida dos grupos participantes.

Palavras-Chave: Cão; Idosos; Qualidade de vida; Terapia

¹ aluna do curso de Medicina Veterinária, bolsista, samara_morais_vet@hotmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, deby-luise@hotmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, Nathalia.lisboa@hotmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, nathalyakelly31@gmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, waleskafoa@hotmail.com
² Coordenadora, soniacorreianobrega@bol.com.br