

Área Temática: Saúde

CONSCIENTIZAÇÃO DOS ESPORTISTAS QUANTO A PRÁTICA DE AUTOMEDICAMENTO NA CIDADE DE PATOS, PARAÍBA

Sarah Cristina Souza¹, Joana Darc Silva de Medeiros¹, Raquel Lira Braga da Silva¹, Rafael Rodrigues de Siqueira¹, Fernando Medeiros Filho¹, Rui Nóbrega Pontes Filho²

Nas atividades esportivas a prática de automedicação com analgésicos e outros medicamentos é uma prática constante pelos atletas e outra para potencializar o desempenho de atletas no esporte. Este estudo tem o objetivo de relatar as atividades relacionadas as consequências da automedicação na prática de esporte na cidade de Patos e região no estado da Paraíba. As palestras envolveram tanto grupos com praticantes de esportes como adolescentes em escolas da cidade retratando a automedicação com material de apoio audiovisuais, debates, panfletagem e brindes sobre automedicação. Foi observado que há relação entre a prática de esportes, tanto na modalidade recreativa e profissional, com o uso de medicamentos envolvendo à cura de lesão pela supressão da dor muscular ou melhoria do condicionamento da prática no esporte. Na literatura foi investigada e relatado que medicamentos como os analgésicos (não esteroidais) que tem ação farmacológica na inflamação e dor, mais citado o ibuprofeno, é consumido em larga escala por esportista para diminuição das manifestações excessivas do processo inflamatório, lesão osteomuscular, buscando possivelmente reduzir o tempo de retorno à atividade esportiva. A investigação atual demonstra que o consumo de AINEs (Anti-inflamatórios não esteróide) pode ser benéfico diminuindo o tempo de regresso à competição e ao treinamento de atletas lesionados, mas também devem ser apenas uma parte do total do plano de tratamento. Nesta circunstância surge a importância de comunicar a sociedade sobre a problemática do uso descontrolado desses medicamentos para os esportistas, além de orientar quanto a prática de consulta de um médico esportista, evitando potencializar a lesão, dor e mascarar o surgimento de doenças através do consumo de medicamento e associações de medicamentos.

Palavras-chave: droga, esporte, medicamentos.

¹ Aluna do curso de Odontologia, voluntária, sarahcrissouza@yahoo.com.br; aluna do curso de Odontologia, voluntária, biaamedeiros@yahoo.com.br; aluna do curso de Odontologia, voluntária, raquel-braga18@hotmail.com; aluno do curso de Odontologia, voluntário, rrodriguesdesiqueira@mail.roosevelt.edu; aluno do curso de Odontologia, voluntário, fernando.creio@gmail.com;

² Coordenador, equeiroga.lima@gmail.com