

Área Temática: Saúde

AÇÕES DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO PROPOSTOS PELA NATIONAL PRESSURE ADVISORY PANEL (NPUAP)

Mônica Gusmão Lafrande Alves¹; Marina Saraiva de Araújo Pessoa¹; Camila Ritchely Soares de Oliveira Farias¹; Erik Cristóvão Araújo de Melo².

Introdução: As lesões por pressão são consideradas um grave problema, especialmente em pessoas idosas ou pacientes portadores de doenças crônico-degenerativas, acometendo-os em seus lares, centros de saúde, casas de repouso e âmbito hospitalar, com destaque para pacientes em UTI e neurológicos. É visto a necessidade da implementação de educação permanente para potencializar a prevenção e tratamento das lesões por pressão de maneira adequada. Com base no exposto objetivou-se implementar ações educação permanente para prevenção e tratamento direcionadas as lesões por pressão baseado nos protocolos da NPUAP. **Métodos:** O presente projeto foi realizado no Hospital de Emergência e Trauma Dom Luiz Gonzaga Fernandez, com intuito de observar dificuldades dos profissionais de saúde na temática de lesão por pressão e, assim promover capacitações por meio do Planejamento Estratégico Situacional (PES) que possibilitou a explicação de um problema a partir da visão do ator que o declara, a identificação das possíveis causas e a busca por diferentes modos de abordar e propor soluções. O projeto teve como foco inicial, todos os profissionais de saúde atuantes na ala neurológica, incluindo médicos, dentistas, técnicos em enfermagem, enfermeiros, fisioterapeutas e nutricionistas. No decorrer do ano a temática foi direcionada com foco maior aos profissionais de enfermagem, contudo, o material era de livre acesso a todos os profissionais do setor. O assunto foi abordado, através de panfletos, banners e cartazes, distribuídos nas áreas de maior circulação e permanência dos profissionais de saúde, como posto de enfermagem, copa, repouso de enfermagem, repouso médico, coordenação de fisioterapia e nutrição, sala de preparo de medicações e corredor da ala neurológica. **Resultados e discussão:** Com esta forma dinâmica de abordagem, conseguimos atingir todo público do projeto, gerando um maior interesse por parte dos profissionais, para realização dos cuidados corretos para o tratamento e prevenção das lesões por pressão, em especial os fatores de risco, classificações, tipos de medicamentos, coberturas, substâncias (epitelizantes, desbridantes e antimicrobianas) e tecnologias para proteção tegumentar. Em sua maioria, os profissionais acharam vantajoso o tipo de metodologia utilizada, visto que estava sempre ao alcance e visível durante todo plantão, o que auxilia no aprendizado das informações. Todos os profissionais abordados, afirmaram aumento no seu conhecimento através do projeto, e a maioria notou grande melhora na compreensão e na prática dos colegas de trabalho com relação a prevenção e tratamento das lesões por pressão. Tais resultados foram obtidos através do Planejamento Estratégico Situacional. **Conclusões:** Ficou notória a importância e relevância do conhecimento e aplicação na prática de técnicas e materiais corretos para melhoria da problemática. Ao fim do projeto, após a avaliação final por meio de questionário, podemos perceber que o projeto atendeu a expectativa da maioria dos profissionais de saúde que responderam o questionário. Foi observando também, que são poucos os recursos oferecidos pelo hospital para realização de um tratamento eficaz. Assim, foi de suma importância a implementação de um guia que auxilie na prevenção e tratamento das lesões por pressão de maneira adequada.

Palavras-chave: educação permanente; enfermagem; úlcera por pressão.

¹ Discente do curso de Enfermagem, bolsista, monicalafrande@gmail.com; discente do curso de Enfermagem, voluntária, marina_saraiva1000@hotmail.com; discente do curso de Enfermagem, voluntária, camilaritchely@gmail.com.

² Docente do curso de Enfermagem, orientador, erikcristovao@hotmail.com.