

Área temática: Saúde

A Influência da Musicoterapia em Idosos Institucionalizados na Cidade de Cajazeiras-PB: Um Estudo Intervencionista Exploratório.

Franciclébia Ferreira Bezerra e Silva¹; Ane Iara Nonato de Souza; Carla Aparecida Leite Bandeira; Millena Zaira Cartaxo da Silva; Francisco Fábio Marques da Silva².

O referido projeto foi desenvolvido por um grupo de alunos dos cursos de graduação em Enfermagem, Ciências biológicas e Geografia do CFP/UFCG. Dentre eles músicos e cuidadores, que utiliza a música como uma terapia, não verbal, que pode intervir no comportamento de indivíduos, proporcionando interações entre grupos e melhor qualidade de vida. Atua semanalmente em uma instituição caracterizada de longa permanência, abrangendo todos os idosos residentes. O projeto teve como principal objetivo promover o cuidado e o bem estar, além de reconhecer os benefícios que a música proporciona aos idosos institucionalizados relacionados a memória, o sono e a sexualidade. O método utilizado consiste um estudo intervencionista exploratório. Tendo como teóricos: Padilha (2008), Blasco, *et al.* (2000), Bueno (2009), Gomes & Amaral (2012). Ao longo das apresentações da música aos idosos, os mesmos apresentavam várias modificações de comportamento, como melhora da comunicação, relacionamento e padrão de sono, pois a música pode proporcionar efeitos psicológicos como: estímulo de criatividade e raciocínio, e despertar de emoções. Verificamos que ao longo da aplicação da musicoterapia, os idosos institucionalizados, demonstravam interesse em participar das atividades desenvolvidas, interagindo de forma positiva no grupo cantando, dançando ou expressando-se em forma de gestos, fala, etc. A musicoterapia ainda nos mostra grandes resultados no que se refere a memória, com o resgate de fatos vivenciados e manutenção de funções cognitivas, aumento da autoestima, socialização e conseqüentemente melhor qualidade de vida. Logo, os benefícios que a musicoterapia proporciona na saúde dos idosos institucionalizados são relevantes, pois promove uma assistência humanizada.

Palavras chaves Musicoterapia, Idosos Institucionalizados, Lar de idosos

¹ Alunas do curso graduação em Enfermagem, voluntária, clebiaferreira2014@gmail.com; demais alunas do curso Graduação em Enfermagem .

² Coordenador, Professor Doutor Francisco Fábio Marques da Silva (fabiomarques@cfp.ufcg.edu.br).