

Área Temática: Saúde

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO SUPORTE NA QUALIDADE DE VIDA**

Lucelia Fernandes Diniz<sup>1</sup>, Wagner Marciel Sarmento<sup>1</sup>, Thaciane Maria Ferreira de Sousa<sup>1</sup>, Geovannya Iran de Santana Andrade<sup>1</sup>, Irislândia de Oliveira Batista<sup>1</sup>, Manuella Uilmann Silva da Costa Soares<sup>2</sup>

O projeto foi desenvolvido com a participação de alunos do Curso de Enfermagem, do CFP/UFMG e de docentes da Escola Técnica em Saúde de Cajazeiras (ETSC), no município de Cajazeiras, no alto sertão da Paraíba, sendo realizado no Posto de Assistência Primária à Saúde (PAPS) que é uma unidade básica de saúde que presta serviços primários oferecendo atenção básica e assistência ambulatorial à população dos bairros São José e Casas Populares. Aproximadamente 289 pessoas foram contempladas ao longo da vigência do projeto, onde o mesmo objetivou a realização de ações educativas abordando temas importantes para a promoção da saúde coletiva, como doenças sistêmicas, Diabetes Mellitus, Hipertensão Arterial Sistêmica, cardiopatias, enfoque também nos hábitos alimentares, de higiene corporal e bucal, além da prevenção de DST/AIDS. Durante as atividades utilizamos diversos métodos para atrair o interesse dos usuários, como panfletos, folders informativos produzidos pelos alunos do projeto, caixa de dúvida e em algumas ações contamos com o apoio da equipe do PAPS, onde oferecemos café da manhã ou lanches para todos os participantes. Houve uma grande aceitação do público alvo e o reconhecimento da importância das atividades desenvolvidas pelo projeto, sendo está evidenciada pela participação dos mesmos de forma ativa. Todo o conhecimento compartilhado entre os envolvidos no projeto serviu para o fortalecimento e ampliação do vínculo entre os usuários e os alunos, visto que a troca de informações, depoimentos e o debate ocorrido durante as ações trouxeram consigo uma aproximação positiva dos mesmos e o envolvimento ainda de um terceiro membro que foi a equipe de funcionários do PAPS.

Palavras-chave: EDUCAÇÃO EM SAÚDE, QUALIDADE DE VIDA, PROMOÇÃO DE SAÚDE

---

<sup>1</sup> Aluna do curso de Enfermagem, bolsista, luceliafdiniz@gmail.com.br; aluno do curso de Enfermagem, voluntário, waguinho\_braga@hotmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, thacimfs06@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, giovania\_iran13@hotmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, irislandia.oliveira@gmail.com;

<sup>2</sup> Coordenadora, manuella1@hotmail.com