

Área Temática: Saúde

ORIENTAÇÕES DE SAÚDE A IDOSOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

José Augusto de Sousa Rodrigues¹; Jefferson Marlon de Medeiros Maciel¹; Bruna Alves¹; Evanildo Rodrigues de Sousa Junior¹; Andreza Guedes Barbosa Ramos²; Luiz Jardelino de Lacerda Neto³

O processo de envelhecimento ocorre de maneira gradual e progressiva, e é durante esse período da vida que as pessoas passam por várias mudanças fisiológicas, biológicas, ambientais e sociais, e para que ocorra como experiência positiva, a longevidade deve ser acompanhada de oportunidades contínuas de saúde, participação social e segurança, principalmente quando acompanhada de doenças crônicas como o diabetes mellitus e a hipertensão arterial. Nesse sentido é que este estudo tem por objetivo relatar a experiência da educação em saúde a idosos, através de um projeto de extensão. A metodologia utilizada no projeto consiste no desenvolvimento de oficinas e palestras, utilização de folders e cartilhas educativas e por meio de escuta individual a um grupo de idosos, com cerca de 60 homens e mulheres, que são assistidos pelo programa Hiperdia do Posto de Atenção Primária à Saúde no bairro Casas Populares, município de Cajazeiras, Paraíba. A execução das atividades possibilitou evidenciar dois eixos principais, os quais corroboram com a literatura embasada em educação em saúde: primeiro, que as ações educativas na assistência ao envelhecimento proporcionam maior discernimento a respeito das patologias associadas e na promoção de qualidade de vida, e, segundo, o projeto propicia ao graduando um olhar mais crítico de como a assistência à saúde tem deixado lacunas de informações relevantes, levantando, assim, a consideração de que a atenção à saúde dos idosos deve ser aprimorada na intenção de suprir as necessidades deste grupo populacional de modo que os mesmos tornem-se participantes ativos no processo de proteção, promoção e prevenção de sua saúde.

Palavras-chave: diabetes mellitus; educação em saúde; hipertensão arterial; idosos.

¹ Aluno do curso de Enfermagem, bolsista, joseaugustoat41@gmail.com; aluno do curso de Medicina, voluntário, jeffersonmmpmaciel@hotmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, brunaalves0117@gmail.com; aluno do curso de Medicina, voluntário, evanildojunior@gmail.com; ² Coordenadora, andrezaurca@gmail.com; ³ Orientador, luizjardelino@gmail.com