

Área temática: Saúde

CIRCULANDO ESPAÇOS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Sara Samirys Santana Alves¹; Genicléia Lisboa Rolim¹; Luana Régia Ferreira Vieira¹; Rogênia Araújo Campos¹; Julliana da Costa Macêdo Paiva²

O projeto foi executado com a participação de Alunos do Curso de Enfermagem, do CFP/UFCG, no município de Cajazeiras, abrangendo a Unidade Básica de Saúde Posto de Assistência Primária à Saúde – PAPS, contemplando os usuários que se encaixavam nos grupos estabelecidos para desenvolvimento das ações, sendo eles mulheres, adolescentes, idosos e homens. O trabalho teve o objetivo de mediar espaços para a promoção da saúde mental de usuários da Estratégia Saúde da Família, importante dispositivo no modelo de atenção psicossocial. Para tanto recorremos às metodologias de Thiollent (2008), Boehs (2007), Paulo Freire (2008), Brandão (2006). Inicialmente foi realizada a observação não-participante para conhecer o processo de trabalho da equipe multiprofissional da ESF em saúde mental. A partir do reconhecimento do diagnóstico situacional, houve a realização de oficinas de discussão quanto ao estabelecimento dos grupos alvos e temáticas a serem abordadas nos círculos de cultura. Pode-se observar que o trabalho na área da saúde mental ainda é um caminho por vezes pouco reconhecido em relação à saúde pública como um todo. O espaço de discussão gerado para os participantes teve uma grande importância e suscitou um diálogo construtivo a respeito de questões inerentes a própria temática trazida nos círculos. A observação não participante foi de grande valia para entendermos as necessidades específicas de cada localidade e aí podermos intervir de forma eficiente, criando ações que coincidissem com a realidade daquela área. A execução das ações pode nos ofertar a experiência da teoria na prática, ficando explícito na participação dos atores sociais o quanto a demanda da saúde mental é significativa para o bem-estar do indivíduo e o quanto a saúde pública pode ser beneficiada com a promoção de espaços cada vez mais inclusivos para os usuários.

Palavras-chave: atenção básica; círculos de cultura; saúde pública.

¹ Aluna do curso de Enfermagem, bolsista, samiryssara@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, genicleia-lisboa@hotmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, luh.regia@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, rogeniacampos@hotmail.com;

² Coordenadora, jullianamacedo@bol.com.br