

Área Temática: Saúde

PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: UMA PROPOSTA DE ATENÇÃO INTERDISCIPLINAR

Maria Jeanny de Albuquerque¹; Alêssa Cristina Meireles de Brito¹; Jorgeanny Dantas de Araújo¹; Fabrícia de Souza Oliveira¹; Donato Pinheiro Rocha Neto¹; Erlane Aguiar Feitosa de Freitas²;

O projeto foi executado com a participação de alunos do Curso de Enfermagem, do CFP/UFCG, tendo realizado atividades com grupo de idosos que residem na Zona Norte da cidade de Cajazeiras, fazendo parte os bairros: Populares, onde fica localizado o Campus da UFCG, bairro São José, Mutirão, Pio X e Sol Nascente, abrangendo aproximadamente 267 idosos, com o objetivo de realizar atividades de Promoção da Saúde; atividades físicas (pilates e ginástica laboral); orientação nutricional; Terapia em grupo; orientação de Higiene Corporal e Saúde Bucal, e por fim, atividades de recreação e lazer, na qual teve-se a oportunidade de realizar confraternizações internas como São João e festa Natalina, e confraternização externa, onde tivemos uma manhã de lazer na piscina do Clube Campestre Cajazeirense. Com o intuito de evitar a evasão, o grupo do referido projeto em nenhum momento parou suas atividades (greve, paralisações, recesso, férias). Há sempre uma preocupação com os idosos por parte dos membros do projeto, daí a razão pela qual sempre estarmos fazendo visitas domiciliares. Este projeto tem apresentado ao longo desses anos uma grande relevância social e acadêmica, tendo em vista a sua importância para o aumento da funcionalidade, autonomia, inclusão social e conseqüentemente melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: IDOSOS. SAÚDE. HÁBITOS. LAZER. ATIVIDADES FÍSICAS

1Aluna do Curso de Enfermagem, bolsista, jeanny_albuquerque@hotmail.com; aluna do Curso de Enfermagem, voluntária, iallym19@gmail.com; aluna do Curso de Enfermagem, voluntária, jorgeannyrcc@outlook.com; aluna do Curso de Enfermagem, voluntária, fabricia12-cz@hotmail.com; aluno do Curso de Enfermagem, voluntário, aluno do Curso de Enfermagem, voluntário, donatopinheiro@outlook.com

² Coordenadora, iana-ff@bol.com.br

