

Área Temática: Saúde

## **PROJETO CÃOPANHEIRO – CINOTERAPIA COM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS E OS ATENDIDOS PELO CRAS NO MUNICÍPIO DE PATOS/PB**

Samara Tereza Moraes Batista<sup>1</sup>, Débora Luise Canuto de Sousa<sup>1</sup>, Nathalia Ferreira Lisboa<sup>1</sup>,  
Nathalya Kelly Alves Dias<sup>1</sup>, Waleska Fernandes Oliveira Amador<sup>1</sup>, Sônia Correia Assis da  
Nóbrega<sup>2</sup>

Este estudo relata um conjunto de ações direcionadas aos idosos institucionalizados e aos atendidos pelo Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) no município de Patos/PB. As atividades visaram estimular a interação social; reduzir a inibição; diminuir o estresse; melhorar a psicomotricidade; comparar os resultados entre os dois grupos participantes das atividades de cinoterapia. Participaram dois grupos de idosos distintos, sendo um grupo formado por idosos acolhidos na Sociedade de Amparo aos Velhos de Patos “Lar dos Velhinhos” com 28 idosos e o outro com 15 idosos não institucionalizados usuários do serviço do CRAS, ambos na cidade Patos/PB. As práticas foram feitas semanalmente, com uma visita em ambas instituições e as atividades com duração de 90 minutos. Foram utilizados dois cães, os quais possuíam atestado de sanidade. Procedimentos metodológicos: encontros buscando a familiarização dos idosos com os cães; momentos de conversas informais nas quais os idosos falavam sobre suas vidas e experiências com cães; atividades de estímulo à memória; trabalhos com brinquedos de cães coloridos e pintura; realização de pequenas caminhadas com os idosos acompanhados pelos cães visando reforçar a psicomotricidade, equilíbrio e confiança nos animais e em si mesmos; momentos de interação ao acariciar e estabelecer comunicação com os cães. Ao término de cada atividade eram feitas anotações individuais sobre o envolvimento de cada um deles. A avaliação final da intervenção foi realizada com base nas informações dos próprios idosos, da coordenação de ambas instituições e de familiares. Verificou-se com base nos diálogos, expressões como sorrisos, abraços, carinho e satisfação ao longo do projeto, que o mesmo contribuiu em 98% dos casos, no aumento da confiança, da autoestima positiva, da alegria e do companheirismo dos idosos entre si e entre a equipe. As ações desenvolvidas por meio da cinoterapia demonstram resultados satisfatórios denotando eficácia deste recurso como meio importante de melhoraria na qualidade de vida dos grupos participantes.

Palavras-Chave: Cão; Idosos; Qualidade de vida; Terapia

<sup>1</sup> aluna do curso de Medicina Veterinária, bolsista, samara\_morais\_vet@hotmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, deby-luise@hotmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, Nathalia.lisboa@hotmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, nathalyakelly31@gmail.com; aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, waleskafoa@hotmail.com

<sup>2</sup> Coordenadora, soniacorreianobrega@bol.com.br