

## RESUMO

### Área Temática: Saúde

#### PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: UMA PROPOSTA DE ATENÇÃO INTERDISCIPLINAR

Gabriel Alexandre da Silva<sup>1</sup>, Alêssa Cristina Meireles de Brito<sup>1</sup>, Amanda Fernandes Machado<sup>1</sup>, Maria Jeanny de Albuquerque<sup>1</sup>, Jorgeanny Dantas de Araujo, Eliane de Sousa Leite<sup>2</sup>

O aumento gradativo no número de idosos no Brasil nos últimos anos vem crescendo a preocupação dos profissionais de saúde em oferecer suporte, atenção integral e promover ressocialização, qualidade de vida e inclusão social da pessoa idosa. Pensando nisso, projeto de extensão universitária teve como objetivo realizar atividades de promoção e educação em saúde. Trata-se de um relato de experiência das ações desenvolvidas durante a vigência de 2015 do referido projeto. As atividades semanais do projeto eram realizadas nas dependências do Centro de Formação de Professores/UFCG, Centro Social Urbano/CSU e SESC LER, sendo o público alvo das ações os idosos dos grupos de convivência da cidade de Cajazeiras/PB. Os objetivos propostos foram executados pela coordenadora do projeto, pelos orientadores e alunos bolsistas e voluntários, em parceria com a Secretaria de Educação do Município, Paróquia São José Operário, Unidade Acadêmica de Enfermagem e Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras. Com a realização das atividades diversos resultados positivos foram percebidos tanto para os idosos quanto para os acadêmicos de enfermagem, dentre eles podemos citar: ampliação do vínculo entre os gerontes e os acadêmicos de enfermagem por meio da troca de experiências e informações, se constituindo em uma ação de educação em saúde e que vem resgatando a cidadania dos idosos e promovendo sua inclusão social. Foi possível também esclarecer dúvidas e orientar sobre as principais enfermidades que frequentemente acometem esta população e com isso a obtenção de conhecimento sobre as doenças mais recorrentes nessa faixa etária e também aprendizagem sobre as dificuldades vivenciadas na terceira idade. Dessa forma, as ações realizadas pelos estudantes são relevantes e instrumentalizadoras de mudanças do estilo de vida, além de ser possível produzir ações de promoção à saúde a um contingente populacional que necessita de acompanhamento constante e promover a inclusão social dessas pessoas. Assim, a avaliação do projeto de extensão têm se mostrado positiva, pois esta atividade possibilitou a criação de um campo para a prática da interação de acadêmicos com a terceira idade, difundindo ações em saúde. Tal convivência é essencial para a formação profissional, pois aproxima futuros enfermeiros com pessoas, desenvolvendo assim a prática da abordagem grupal, além de acrescer conhecimento prático acerca da gerontologia. Conclui-se que os grupos de convivência são de suma importância para a

---

<sup>1</sup>aluno do curso de Graduação em Enfermagem, campus de Cajazeiras, bolsista, gabrielalesilvags20@gmail.com; aluna do curso de Graduação em Enfermagem, voluntária, alessacristina@gmail.com; aluna do curso de Graduação em Enfermagem, voluntária, amandacondado@hotmail.com; aluna do curso de Graduação em Enfermagem, voluntária jeanny@2013.gmail.com; aluna do curso de Graduação em Enfermagem, voluntária jorgeanny@gmail.com.

<sup>2</sup> Coordenadora, elianeleitesousa@yahoo.com.br

inserção de idosos na sociedade, e quando são acompanhados por profissionais e alunos, tem-se a possibilidade de desenvolver ações de educação em saúde, atividades físicas com uma população altamente suscetível a agravos de saúde, e, também, promover um convívio entre diferentes faixas etárias criando assim um espaço de inclusão social.

**Palavras-chave:** IDOSO, EQUIPE INTERDISCIPLINAR, PROMOÇÃO DA SAÚDE.