

Área Temática: SAÚDE

## **UTILIZAÇÃO DA RISOTERAPIA DURANTE A HOSPITALIZAÇÃO DE CRIANÇAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Natani Pereira Alencar <sup>1</sup>, Paula Mikaela Barbosa Costa<sup>1</sup>, Thaline Ingrid Marques Menezes Pereira<sup>1</sup>, Thaiane da Silva Oliveira<sup>1</sup>, Iana Karina Quirino Lacerda<sup>1</sup>, Ilana Sanamaika Queiroga Bezerra<sup>2</sup>

O Projeto Enfermeiros Injeção de Risos foi executado com a participação de alunas do curso de Bacharelado em Enfermagem, do CFP/UFCG, no município de Cajazeiras-PB e suas ações foram desenvolvidas no Hospital Universitário Júlio Bandeira, localizado também neste município. Este trabalho tem o intuito de relatar as experiências das acadêmicas de Enfermagem enquanto participantes do projeto de extensão, que objetiva levar a risoterapia a crianças hospitalizadas, buscando uma melhora psicológica do seu quadro e ainda promovendo uma humanização do atendimento. A hospitalização é um evento que modifica o estado psicológico, desequilibra a estrutura familiar, causa ansiedade, medo e estresse. Muitas vezes o psicológico do paciente é esquecido e substituído por uma visão biológica, o indivíduo é visto como uma doença e não de forma holística. A risoterapia consiste em um processo que utiliza o ato de rir para melhorar o estado de espírito das pessoas, liberando alegria, modificando o seu estado emocional, além de aumentar as defesas do organismo e acelerar o processo de cura. Através da figura do palhaço, o projeto realiza dinâmicas e fornece informações as crianças assistidas e seus responsáveis sobre a importância do riso para uma mais rápida recuperação. As voluntárias do projeto desenvolveram ações duas vezes na semana e procuraram melhorar o ambiente hospitalar, tanto para as crianças como para os profissionais. Durante as dinâmicas, as voluntárias brincam e explicam os procedimentos que serão realizados pelos profissionais do hospital, minimizando sua ansiedade e medo. Diante do exposto constatou-se a necessidade de uma maior aplicabilidade de atividades humanizadas que envolvam essas crianças, pois elas ficam muito apreensivas e tristes no ambiente hospitalar, a maioria delas ainda não compreende corretamente o papel dos profissionais, os quais são vistos por elas como pessoas que as machucam devido os procedimentos que são realizados, o que acaba gerando medo e angústia. Nesse contexto, a risoterapia promove a criação e o fortalecimento da confiança e vínculo das crianças com os extensionistas e com os profissionais de saúde.

<sup>1</sup>Aluna do curso de bacharelado em Enfermagem, bolsista, [nataniallengar@gmail.com](mailto:nataniallengar@gmail.com); aluna do curso bacharelado em Enfermagem, voluntária, [paula\\_mikaelle@hotmail.com](mailto:paula_mikaelle@hotmail.com); aluna do curso de Bacharelado em Enfermagem, voluntária, [thaiane\\_una@hotmail.com](mailto:thaiane_una@hotmail.com); aluna do Curso de bacharelado em Enfermagem, voluntária, [thalineingrid@hotmail.com](mailto:thalineingrid@hotmail.com); aluna do curso de Bacharelado em Enfermagem, voluntária, [ianekarina@hotmail.com](mailto:ianekarina@hotmail.com).

<sup>2</sup> Coordenadora, [sanamaika@yahoo.com.br](mailto:sanamaika@yahoo.com.br)

Palavras-chave: enfermagem, hospitalização, risoterapia

<sup>1</sup>Aluna do curso de bacharelado em Enfermagem, bolsista, [natanielencar@gmail.com](mailto:natanielencar@gmail.com); aluna do curso bacharelado em Enfermagem, voluntária, [paula\\_mikaelle@hotmail.com](mailto:paula_mikaelle@hotmail.com); aluna do curso de Bacharelado em Enfermagem, voluntária, [thaiane\\_una@hotmail.com](mailto:thaiane_una@hotmail.com); aluna do Curso de bacharelado em Enfermagem, voluntária, [thalineingrid@hotmail.com](mailto:thalineingrid@hotmail.com); aluna do curso de Bacharelado em Enfermagem, voluntária, [ianekarina@hotmail.com](mailto:ianekarina@hotmail.com).

<sup>2</sup> Coordenadora, [sanamaika@yahoo.com.br](mailto:sanamaika@yahoo.com.br)