

CONSTRUINDO SORRISOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Hannah Taynnan de Lima Bezerra Rabêlo¹, Jéssica Miranda Ferreira¹, André Rodrigo Justino da Silva¹, Andressa Nascimento de Souza¹, Maria de Fátima Vieira Alves¹, Walter Gleybson Antas de Moraes¹, Ingridy Cristiny de Sousa¹, Marília Andrade Maia Barreto¹, Iana Maria Costa Gonçalves¹, Sivanilson de Assis Medeiros¹, Abrahão Alves de Oliveira Filho², Maria Angélica Sátyro Gomes Alves³

A promoção de saúde bucal na primeira infância vem alcançando um destaque crescente na Odontologia, já que, nos primeiros anos de vida as crianças são mais favoráveis às mudanças nos hábitos alimentares e de higiene, tornando esse, o período ideal para iniciar um programa educativo e preventivo de saúde bucal. É importante contar com a participação ativa dos pais/responsáveis e educadores para o incentivo desses bons hábitos. O objetivo do projeto foi realizar ações de promoção de saúde bucal com crianças, pais e educadores de escolas públicas de ensino infantil no município de Patos-PB. As atividades desenvolvidas durante o Projeto de Extensão Construindo Sorrisos foram executadas pelos acadêmicos e professores do curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, em quatro escolas de ensino infantil, abrangendo cerca de 370 alunos, pais e educadores dos mesmos. Foram promovidas ações educativas com as crianças a respeito da dieta saudável e higiene bucal por meio de atividades lúdicas, apresentando técnicas de escovação, evidenciação de biofilme e promovendo a escovação supervisionada. Com os pais foram realizadas rodas de conversa, oportunidade em que foram aplicados questionários de avaliação da dieta dos alunos, houve a troca de informações de modo a promover o esclarecimento acerca da saúde bucal das crianças. Os pais, professores e diretores foram instruídos a incentivarem a higiene oral dos alunos em casa e na escola. Durante e ao fim do trabalho em cada unidade, foi solicitada a avaliação do público em relação ao projeto. Houve uma ótima aceitação pela comunidade, contribuindo para o fortalecimento do elo universidade-comunidade e para o cruzamento do saber científico com a realidade sociocultural. Durante as rodas de conversa, percebeu-se que há um alto consumo açúcar pelas crianças, contribuindo para o desenvolvimento de cáries. Foram observadas melhorias nas técnicas de escovação usadas pelas crianças, bem como, mudanças nos hábitos de higiene e alimentação das crianças após as atividades do projeto. As atividades executadas serviram para a motivação das mudanças nos hábitos de higiene e alimentação das crianças, pais e professores. O projeto cumpriu seu papel na propagação dos saberes para obter mudanças sociais.

Palavras-chave: PRÉ-ESCOLAR, PROMOÇÃO DA SAÚDE, SAÚDE BUCAL

¹aluna do curso de Odontologia, bolsista, hannah.taynnan@gmail.com; ¹aluna do curso de Odontologia, voluntária, jessicmf@gmail.com; ¹aluno do curso de Odontologia, voluntário, a.rodrigo2010@hotmail.com; ¹aluna do curso de Odontologia, voluntária, andressa.nasouza@gmail.com; ¹aluna do curso de Odontologia, voluntária, maria.v.alves1@gmail.com; ¹aluno do curso de Odontologia, voluntário, walter_morais18@hotmail.com; ¹aluna do curso de Odontologia, voluntária, ingridy10@hotmail.com; ¹aluna do curso de Odontologia, voluntária, marilia_mb_@hotmail.com; ; ¹aluna do curso de Odontologia, voluntária, iana_goncalves@hotmail.com; ¹aluno do curso de Odontologia, voluntário, sivanilson54@gmail.com;

²colaborador, abrahão.farm@gmail.com.

³coordenadora, angelicasatyro@hotmail.com.