

Área Temática: Saúde

PROMOÇÃO DE SAÚDE NA ESCOLA: ALTERNATIVAS PARA O DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES EDUCATIVAS SOBRE SAÚDE BUCAL

Kaline Lays Silva Santos¹, Amanda Kelly Henrique Alves¹; Aryanny Lourenna de Sousa¹; Debora Lana Alves Monteiro¹; Paloma Rios da Silva¹; Faldryene de Sousa Queiroz².

O Programa teve como propósito em comum aos três eixos trabalhar a autonomia e integralidade em saúde bucal para pré-escolares da cidade de Patos-PB. Todas as ações de forma direta ou indireta se propuseram a trabalhar o lúdico e a interatividade como recursos importantes no processo de ensino-aprendizagem, abordando conteúdos de saúde, cujos assuntos envolveram hábitos saudáveis, estratégias de prevenção de doenças e promoção da saúde. Realizou-se uma feira de saúde em cada creche, destinada aos pais, crianças e educadores. Esta foi composta por mesas demonstrativas, cartazes, teatralização e jogos educativos que abordaram os temas: higiene bucal, alimentação, doença cárie, doença periodontal, traumatismo dentário e reciclagem. Na mesa que abordou o tema higiene bucal, os extensionistas mostraram os diferentes tipos de escovas e suas funções, ensinaram a escovação correta, falaram sobre a importância e uso do creme dental, fio dental e enxaguante bucal e também abordaram o tema da doença periodontal como consequência da má higiene oral. Já na mesa que abordou o tema doença cárie, foi demonstrado a partir de macromodelos e cartazes a evolução da cárie e seus riscos, como também o traumatismo dentário na infância e como proceder. A alimentação ficou por conta de uma pirâmide alimentar e cartazes mostrando quais são os alimentos mais e menos saudáveis para manter uma boa saúde bucal, juntamente com amostras de produtos comuns no dia a dia das crianças, demonstrando a quantidade de açúcar que há em cada porção. A mesa da reciclagem foi um ponto diferenciado na feira, orientando sobre a reutilização de materiais, sem prejudicar o meio ambiente, com confecção de porta-escovas úteis e divertidos e brinquedos de baixo custo que a escola pode disponibilizar para as crianças. A teatralização sobre os amigos e inimigos dos dentes e os jogos educativos somaram como elementos lúdicos para o aprendizado dos pré-escolares. Ao final, proporcionou-se conhecimento aos três pilares de sustentação para a formação de novos hábitos para uma boa saúde bucal.

Palavras-chave: SAÚDE BUCAL, EDUCAÇÃO EM SAÚDE, FAMÍLIAS

¹ aluna do curso de Odontologia, bolsista, kaliine_laays@hotmail.com; aluna do curso de Odontologia, voluntária, amandakellyha@gmail.com; aluna do curso de Odontologia, voluntária, aryannyl.sousa@gmail.com; aluna do curso de Odontologia, voluntária, a.deboralana@gmail.com; aluna do curso de Odontologia, voluntária, paloma.rios7@gmail.com ;

¹ Coordenadora, ellendantascosta@yahoo.com.br