

Resumo

Área Temática: Saúde

EDUCANDO PARA O NASCER: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO AO PARTO E NASCIMENTO SAUDÁVEL

Andrezza Lobo Rodrigues¹, Marina Ferreira Monte¹, Letícia Sampaio Chaves Silva¹, Lorena Alves de Sousa Leal de Araújo¹, Joyce Carolle Bezerra Cavalcante¹, Kevia Katiúcia Santos Bezerra²

O projeto foi executado com a participação de alunos do Curso de Medicina, do CFP/UFCG, no município de Cajazeiras, alto sertão paraibano, abrangendo as unidades básicas de saúde da família Sol Nascente e PAPS, contemplando, aproximadamente, 25 gestantes, com o objetivo promover informações sobre os tipos de parto e parto humanizado, com intuito de contribuir para a promoção do parto e nascimento saudáveis. Para tanto, inicialmente foi realizada uma preparação, sendo constituída de embasamento teórico dos discentes, mediante estudos e rodas de discussão e elaboração de seminários sobre a temática. Após a capacitação foram elaboradas as atividades de educação em rodas de conversa com gestantes em sala de espera nas referidas unidades. Os seguintes temas foram abordados: importância do pré-natal; sinais e sintomas do trabalho de parto; material que deve ser levado para maternidade; tipos de parto; parto humanizado; cuidados no puerpério e incentivo ao aleitamento materno. Foram utilizados como métodos para o auxílio da discussão nos encontros: dinâmicas, cartazes ilustrativos, apresentações em slides e vídeos. Durante as atividades, as gestantes e os demais usuários das unidades possuíam espaço para troca de vivência e esclarecimento de dúvidas. Verificamos que a aplicação de atividades de educação em saúde e discussões a respeito da gestação e preparo para o parto traz repercussão positiva e pode contribuir para a adoção de medidas que incentivem o parto normal.

Palavras-chave: PARTO HUMANIZADO, EDUCAÇÃO EM SAÚDE.

¹aluna do curso de Medicina, voluntária, andrezalobo3@gmail.com; aluna do curso de Medicina, voluntária, marina.ufcg@gmail.com; aluna do curso de Medicina, voluntária, leticiasampaios@yahoo.com.br; aluna do curso de Medicina, voluntária, leallorenaal@gmail.com; aluna do curso de Medicina, bolsista, joycebez@gmail.com

²Coordenadora, keviabezerra@gmail.com