

Área Temática: Saúde

VIVÊNCIAS AZUIS: PROMOVENDO SAÚDE E GARANTINDO QUALIDADE DE VIDA À POPULAÇÃO MASCULINA

Jocelly de Araújo Ferreira¹, Gabriela Medeiros Martins², Nayda Babel Alves de Lima², Genário Cristiano D. de Medeiro², Shirley Araújo de Lima², Fernanda Araújo da Costa²

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem surgiu para expandir o acesso da população masculina aos diversos serviços de saúde, incentivá-la ao autocuidado, e para reconhecer a saúde como um direito social básico. Destarte, não cabe mais a visão limitada de ações de promoção em saúde restritas apenas aos locais prestadores de serviços de saúde. Devem-se buscar estratégias que alcancem todas as dimensões em que o homem está inserido. Diante do exposto, o projeto de extensão durante sua vigência desenvolveu ações com a finalidade de promover saúde para homens de múltiplos universos. As atividades do projeto se iniciaram com o Novembro azul em 2015, envolvendo as seguintes ações: educação em saúde na Escola Municipal Elça Carvalho da Fonseca, com os alunos da Educação Jovem Adulto de todo o município; Primeira Amostra de Saúde, contando com cinco *stands* organizados com temáticas diferentes, direcionadas ao ser masculino. Como encerramento do Novembro azul, ocorreu uma palestra na capela de Santo Antônio a convite da paróquia da cidade de Cuité. Para realização dessas ações foram utilizados recursos audiovisuais, materiais ilustrativos e maquetes, abordando de forma dinâmica as temáticas de câncer de próstata e de pênis, câncer de pele e infecções sexualmente transmissíveis. No mês de fevereiro de 2016, realizou-se uma ação na Cerâmica Camaraense localizada no município de Cuité, na Paraíba, por meio da apresentação de uma encenação teatral com enfoque nos primeiros socorros para acidentes no trabalho e uma palestra sobre a importância do uso dos equipamentos de proteção individual. Em março de 2016, foi realizada uma ação no Matadouro Público, com a distribuição de materiais impressos e explicações a respeito da lavagem adequada das mãos, forma correta de refrigerar carne e o modo como carregar instrumentos perfuro-cortantes. No último mês de vigência do projeto, abril de 2016, realizou-se uma ação no Lixão Público de Cuité, sobre a importância do uso dos equipamentos de proteção individual, higienização das mãos e coleta seletiva do lixo, bem

¹Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem, Coordenadora do Projeto-Probex, e mail jocellyaferreira@hotmail.com.

²Aluna do Curso de Bacharelado Enfermagem, extensionista bolsista, e mail bielacha@hotmail.com; Aluna do Curso de Bacharelado Enfermagem, extensionista voluntária, e-mail navdababel@hotmail.com; Aluno do Curso de Bacharelado Enfermagem, extensionista voluntário, e mail medeirosgenario@gmail.com; Aluna do Curso de Bacharelado Enfermagem, extensionista voluntária, e mail shirley.a.lima@hotmail.com; Aluna do Curso de Bacharelado Enfermagem, extensionista voluntária; e mail fernandaaraujoc21@hotmail.com.

como a influência destes na prevenção de doenças. Nesta ocasião foram distribuídos *kits* de higienização. Ainda sobre esta ação no lixão, ocorreu uma campanha de sensibilização da população cuiteense em relação à coleta seletiva, por meio da divulgação na rádio, igrejas, escolas, universidade, comércio e feira. Ao final de todas as ações abriam-se espaços para dúvidas e troca de experiências, estabelecendo diálogo entre os extensionistas e o público, além de sorteios de brindes. Os homens participaram ativamente das ações desenvolvidas, buscando interagir, esclarecendo dúvidas e participando das dinâmicas, com isso proporcionou-se um aproveitamento superior ao esperado, em todas as ações acima descritas. Dessa maneira, as ações realizadas desde a primeira vigência deste projeto, em 2012, modificou o contexto social masculino. Atualmente, observou-se mudanças eficazes nos hábitos de vida dos homens cuiteenses, pois eles, mediante o conhecimento adquirido, passaram a adotar medidas de educação em saúde.

DESCRITORES: Saúde do Homem; Promoção da Saúde; Prevenção de Doenças; Participação Comunitária.