

Área Temática: Saúde

DISPENSAÇÃO COMO MELHORIA DE QUALIDADE DE VIDA PARA PACIENTES EM USO DE MEDICAMENTOS

Helena Emanuely da Silva Oliveira¹, Maria das Neves Silva Neta¹, Mikaeli Medeiros Dantas¹, Samara Marques da Silva Patrício¹, Thaisy de Fátima Oliveira de Almeida Dantas¹, Rodrigo dos Santos Diniz²

A dispensação realizada pelo profissional farmacêutico proporciona uma entrega do medicamento de forma segura ao paciente, garantindo o acesso a todas as informações necessárias para o seu uso seguro e efetivo, além de avaliar, minimizar e corrigir possíveis problemas ainda dentro do estabelecimento de saúde. Na interação com o paciente, é possível identificar suas necessidades e orientar tanto sobre o medicamento quanto sobre educação em saúde. Trata-se de uma oportunidade para o farmacêutico contribuir para o uso racional de medicamentos, aumentando as chances de obter êxito no tratamento dos pacientes proporcionando assim uma melhor qualidade de vida. O projeto teve como objetivo realizar dispensação de medicamentos para o tratamento da asma, DPOC, osteoporose, dislipidemia, artrite reumatoide e acne grave, atendidos pelo Centro de Medicamentos Excepcionais (CEDMEX) da 4ª Gerência Regional de Saúde no município de Cuité-PB, ajudando esses pacientes a usarem seus medicamentos de forma racional. Após a capacitação das alunas de graduação em farmácia quanto ao manejo farmacológico das doenças abordadas e a dispensação de medicamentos, foi possível realizar o acompanhamento mensal dos pacientes atendidos pelo CEDMEX que não dispõem de um profissional farmacêutico para realizar seus serviços. Foram atendidos 92 usuários, que por meio de conversas eram estimulados a contar suas experiências com os medicamentos e outras informações relevantes para o seu uso correto. Além disso, foi possível traçar um perfil social e sobre uso de medicamentos, melhorando assim o atendimento. Os pacientes foram acompanhados no momento em que buscavam os medicamentos. Quando eles não compareciam ao estabelecimento para obtê-los, compareciam os seus procuradores, que também recebiam as orientações. Durante a dispensação dos medicamentos foi possível identificar os erros de administração e buscou-se corrigir ou reduzi-los, além dos riscos associados à terapia medicamentosa e não medicamentosa. Foi realizada uma capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde juntamente com a equipe CEDMEX da 4ª Gerência Regional de Saúde. Essa capacitação visou levar informações acerca das doenças e medicamentos mais utilizados para cada uma delas, realizada em forma de palestra interativa com demonstrações práticas sobre o uso dos medicamentos abordados. O material educativo feito em forma de panfletos foi

produzido para cada uma das doenças abordadas, contendo informações básicas e objetivas a respeito dos medicamentos mais utilizados. Essas informações servirão de lembrete para que os pacientes não se esqueçam de como proceder. Adicionalmente, a realização de uma palestra junto à comunidade durante a Ação Global 2015 na cidade de Cuité-PB proporcionou a oportunidade de disseminar os conhecimentos sobre o uso racional de medicamentos para a obtenção de uma melhoria na qualidade de vida. A presença desse projeto de extensão proporcionou uma dispensação de medicamentos aos pacientes e envolvidos, possibilitando uma utilização mais adequada de seus medicamentos, tratando as suas doenças de forma adequada e conseqüentemente almejando uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: DISPENSAÇÃO, FARMACÊUTICO, MEDICAMENTOS, USO RACIONAL

¹ Aluna do curso de Farmácia, bolsista, helena_emanuely@hotmail.com; Aluna do curso de Farmácia, voluntária, neves_neta@hotmail.com; Aluna do curso de Farmácia, voluntária, mikaeli.medeiros@gmail.com; aluna do curso de Farmácia, voluntária, samarapatricio@gmail.com; Aluna do curso de Farmácia, voluntária, thaisydefatima@gmail.com;

² Coordenador, rodrigodini@gmail.com.