**AVALIAÇÃO CLÍNICA/NUTRICIONAL DE IDOSOS EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA NO MUNICÍPIO DE CUITÉ/PB: UM ENFOQUE PARA A PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA**

Naryelle da Rocha Silva (1); Rayanna de Almeida Honório (2); José Lucas Braga Santos (3); Normanda de Almeida Cavalcanti Leal (4); Vanille Valério Pessoa Barbosa (5).

(1) Estudante; UAS/CES/UFCG; [naryellerochasilva@gmail.com](mailto:naryellerochasilva@gmail.com); (2) Estudante; UAS/CES/UFCG; rayannaalmeidapb@gmail.com; (3) Estudante; UAS/CES/UFCG; joselucasbragasantos@hotmail.com; (4) Estudante; UAS/CES/UFCG; normandaleal@hotmail.com; (5) Professora; UAS/CES/UFCG; vanillepessoa@gmail.com

RESUMO - O processo de envelhecimento natural caracteriza uma etapa da vida que se dá por mudanças físicas, sociais, psicológicas e nutricionais que ocorrem de forma particular em cada indivíduo. É importante ter conhecimento de que a capacidade funcional do idoso é resultando em grande parte do cuidado preventivo, onde um enfoque a saúde e qualidade de vida devem ser incorporadas no curso de sua vida. Os objetivos desse trabalho foram: observar fragilidades no idoso, principalmente com relação à modificação em sua capacidade funcional; Detectar as deficiências, incapacidades e desvantagens que o mesmo apresenta; Determinar ações necessárias para minimizar os efeitos causados por estas mudanças. O presente trabalho trata-se de um projeto de extensão desenvolvido pelo Programa de Educação Tutorial (PET)-Nutrição. Realizou-se uma análise clínica/nutricional de 27 idosos residentes em uma instituição de longa permanência com o auxílio de um prontuário previamente elaborado pela equipe para tal necessidade. Os dados foram observados de forma individual, levando em consideração patologias e problemas que geralmente ocorre no Sistema Aparelho Digestivo. Após a verificação dos dados obtidos, pode-se observar que dos dez quesitosque continham no prontuário de avaliação clínica, três deles destacaram-se com maior prevalência. Foram estes: 48% dos idosos relataram problemas de mastigação; 59% tinham prótese dentária mal adaptada e 34% alegaram constipação. A avaliação clínica/nutricional faz-se importante por visar o cuidado e prevenção de agravos a saúde dos mesmos e através destes, realizar intervenções que tenham por objetivo minimizar os danos causados pelas modificações que naturalmente ocorrem neste ciclo de vida.

Palavras-chave: Idoso; institucionalizado; nutrição.