**RELATO DE EXPERIÊNCIA COM GRUPOS DE IDOSOS: ESTRATÉGIA PARA (RE) ORIENTAR O CUIDADO EM SAÚDE**

Alane Jusceni Menezes Cordeiro (1); Yara Clécia Pereira Ferreira (2); Danila Ferreira Leandro (3); Rogéria Mônica Seixas Xavier de Abreu (4); Eliane de Sousa Leite (5)

(1) Estudante; UACEN/CFP/UFCG; alane\_meneses@hotmail.com; (2) Estudante; UACEN/CFP/UFCG; yara-de-lacerda@hotmail.com; (3) Estudante; UACEN/CFP/UFCG; danilaferreira@hotmail.com; (4) Enfermeira; Prefeitura Municipal de Sousa/PB; xeixaschavier@hotmail.com; (5) Técnica Administrativa; UACEN/CFP/UFCG; elianeleitesousa@yahoo.com.br

RESUMO

O envelhecer é um processo biológico, dinâmico, progressivo e inevitável que tem como influências os aspectos socioculturais, políticos e econômicos, por tanto faz parte do ciclo vital e da história da humanidade, afetando países desenvolvidos ou em desenvolvimento. É considerado um processo natural de regressão da reserva funcional do indivíduo, não sendo homogêneo para todos os seres humanos. Objetiva-se com o estudo apresentar atividades do projeto de extensão “Promoção do envelhecimento saudável: uma proposta de atenção interdisciplinar, por meio do relato de experiência das vivências no projeto. O mesmo teve início no ano de 2012, sob a coordenação de servidor e docentes da Universidade Federal de Campina Grande campus de Cajazeiras/PB em pareceria com a paróquia São José Operário. O trabalho com grupos de idoso proporciona autonomia e desenvolvimento do nível de saúde e condições de vida do idoso. São realizadas oficinas de educação em saúde, leituras reflexivas, atividades recreativas, musicoterapia, técnica de relaxamento e dinâmicas interativas. O propósito do grupo vai ao encontro da promoção do envelhecimento ativo, preservando a capacidade e o potencial do indivíduo, desenvolvendo ações voltadas ao fortalecimento da autonomia, integração, saúde e socialização dos idosos. O trabalho proporcionou a promoção da qualidade de vida da comunidade atendida pelo o projeto, bem como o aprendizado por parte dos estudantes. No que tange as ações de extensão universitária abrangendo a qualidade de vida de idosos devem ser desenvolvidas haja vista os crescimentos de idosos no Brasil além de proporcionar um crescimento profissional aos enfermeiros em formação.

Palavras-chave: Idoso; Promoção da Saúde; Trabalho interdisciplinar.