**PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: UMA PROPOSTA DE ATENÇÃO INTERDISCIPLINAR**

Alane Jusceni Menezes Cordeiro (1); Gabriel Alexandre da Silva (2) Jacivânia Francisca da Silva (3); Rita Duarte Brito Dantas (4); Eliane de Sousa Leite (5).

(1) Estudante; UACEN/CFP/UFCG; alane\_meneses@hotmail.com; (2) Estudante; UACEN/CFP/UFCG; flarlss1-1msm.com; (3) Estudante; UACEN/CFP/UFCG; jacivania14@gmail.com; (4) Estudante; UACEN/CFP/UFCG; ritaduarte2012@hotmail.com; (5) Técnica Administrativa; UACEN/CFP/UFCG; [elianeleitesousa@yahoo.com.br](mailto:elianeleitesousa@yahoo.com.br).

RESUMO - O envelhecimento faz parte do nosso ciclo de vida, envelhecer e um fenômeno natural, irreversível e mundial e não significa, necessariamente, deixar de fazer atividades, e sim se adequar as suas limitações, garantindo assim uma vida ativa, saudável e com qualidade. Nesse sentido, executar ações de promoção da saúde como medida preventiva constitui compromisso de todos os profissionais de saúde que atuam na atenção primária, pois compõe o arcabouço teórico-prático dos currículos de formação em saúde, tornando oportuna a participação dos estudantes nesta atividade. Sob este prisma, desenhou-se o projeto de extensão intitulado: Promoção do envelhecimento saudável: uma proposta de atenção interdisciplinar, que se propõe a realizar ações de promoção da saúde por uma equipe interdisciplinar a grupos de idosos da cidade de Cajazeiras/PB. Durante a vigência do projeto foi realizado diversas atividades, dentre elas podemos citar: atividades de lazer, fisioterapia, atividades físicas, consultas gerontológicas, imunização, passeio, aulas de informática e varias ações educativas. Os idosos atendidos fazem parte dos grupos de convivência do Centro Social Urbano (CSU), Serviço Social do Comércio (SESC) e o grupo Amigos de Irmã Fernanda da UFCG. Como resultados desta extensão podem citar: mudanças significativas nos aspectos biopsicossociais dos idosos participantes, aumento da autoestima, autonomia, melhora na funcionalidade e socialização dos idosos. Em suma, os dados obtidos nestas atividades de extensão realizada pelos profissionais da saúde mostraram a eficácia do trabalho de uma equipe interdisciplinar na melhoria da saúde do idoso e, consequentemente, na sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Envelhecimento; Promoção da saúde; Saúde Coletiva.