**QUALIDADE DE VIDA NA MELHOR IDADE**

Brennda Rachel Campos e Freitas(1); Deizy Andrade da Costa(2), Glaucianne Oliveira Miranda(3); Lysrayane Kerullen David Barroso(4); Maria Emília da Silva Menezes(5).

1 Universidade Federal de Campina Grande/Centro de Educação e Saúde, Unidade Acadêmica de Educação, Olho D’água da Bica, s/n, Cuité, PB, 58175-000. brennda\_rachel@hotmail.com

RESUMO

A atividade de Extensão é uma dimensão complementar do universo acadêmico, que permite complementar a missão da Universidade. Auxiliando na formação profissional dos alunos perante a sociedade por oferecer serviços de qualidade e de custo baixo ou nulo. Objetivo deste trabalho é a melhoria da qualidade de vida das idosas do Município de Cuité-PB, a partir da inserção dos estudantes de farmácia usando do compartilhamento de informações em encontros semanais. Que são realizados no Ginásio Poliesportivo Municipal, onde são discutidas informações relacionadas a melhoria de hábitos, saúde e valores em relação ao corpo proporcionando diversos benefícios as idosas, retardando e evitando diversas doenças. Inicialmente os temas foram pesquisados na população alvo, através de um questionário. Trata-se de experiências produtivas no processo educador educando, realizando uma abordagem coletiva, que acarreta na troca de experiências entre professores, alunos, e as idosas. Os temas mais abordados são os necessitam de uma maior atenção ao grupo da terceira idade abordando sempre fatores de risco, prevenção e tratamento. Inicialmente, percebeu-se, uma dificuldade na adesão da pequena quantidade das idosas do grupo, contudo, ao longo do projeto percebe-se uma aceitação positiva por elas, facilitando, uma aproximação e confiança que vêm sendo demonstradas a cada apresentação, por meio do ganho de experiências e compartilhamento de informações. A cada encontro o entusiasmo aumenta, sendo nítido o aprendizado e o quanto benéfico está sendo o desenvolvimento do projeto para o aluno converter aquilo que aprendeu em contribuições a sociedade, favorecendo tanto no seu crescimento profissional quanto o pessoal.

Palavras-chave: Qualidade de vida, idosas, saúde.