**OS BENEFÍCIOS DA AROMATERAPIA PARA TERCEIRA IDADE**

Aniely Ferreira de Lira(1); Fábia Letícia Martins de Andrade(2); João Paulo Franco de Azevedo(3); Jucicleia Maiara da Silva Freitas(4); Flávia Negromonte Souto Maior(5).

(1) Estudante; UAS/CES/UFCG; anny.catole@gmail.com; (2) Estudante; UAEnf/CES/UFCG; lethyciaandrade@hotmail.com; (3) Estudante; UAEnf/CES/UFCG; jp.franc@hotmail.com; (4) Professor; UAS/CES/UFCG; famaior4@gmail.com.

RESUMO

**Introdução:** Aromaterapia é uma ciência milenar que utiliza óleos essenciais e o aroma das plantas para o tratamento preventivo e curativo de doenças e males em geral, tendo uma maior aceitação pela comunidade senil. O envelhecer faz parte de um processo natural da vida, ocorrendo uma progressiva perda de recursos físicos e mentais. Este trabalho foi realizado por alunos participantes do projeto de extensão, com grupos de idosos do Município de Cuité-PB. **Objetivo:** O objetivo deste foi auxiliar na melhoria da qualidade de vida de idosos da Instituição Casa do Idoso Vó Filomena e do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), através da orientação do uso correto da aromaterapia. **Metodologia:** Foram realizadas visitas iniciais para conhecer os idosos, os profissionais e a rotina das instituições e elaborados folhetos, apresentando dicas e informações úteis à melhoria da qualidade de vida, utilizando desde exposições orais até roda de conversas. **Resultados:** As atividades realizadas obtiveram resultados positivos, visto que era notório o interesse dos ouvintes em adquirir e aprimorar seus conhecimentos sobre as diversas plantas abordadas durante os encontros. Muitos acreditavam que por se tratar de produtos naturais, estes produtos eram isentos de malefícios à saúde, o que foi então sendo desmistificado a cada atividade. **Conclusão**: Percebeu-se, com o trabalho realizado, que uma boa parcela dos idosos fazem uso indiscriminado de produtos naturais, o projeto vem contribuir para melhoria da qualidade de vida destes que poderão tornar-se disseminadores de informações uteis e corretas.

Palavras - chaves: Aromaterapia; Idosos; Educação em saúde.